

De Eikelaar | Torentjeshoef | Haarensteyn | Leyenhof

# 't Heemblad

**December 2024**



## Inhoudsopgave

|                                     |         |
|-------------------------------------|---------|
| Voorwoord                           | 3       |
| Onderzoek zorg- en dienstverlening  | 4       |
| Memo restaurant                     | 5       |
| Feestdagen van vroeger; Sinterklaas | 6       |
| Sinterklaas woordzoeker             | 7       |
| Feestdagen van vroeger; Kerstmis    | 8       |
| Kerst woordzoeker                   | 9       |
| Feestdagen van vroeger; Oudjaar     | 10      |
| Rekenpuzzel                         | 11      |
| Maandprogramma van December         | 12 – 13 |
| Toelichting activiteiten            | 14 – 21 |
| Ingezonden bericht                  | 22      |
| Extra activiteiten in December      | 23 – 33 |
| Kerstwensen                         | 34      |
| Handige informatie                  | 35      |

## Voorwoord

De maand december is aangebroken, een bijzondere tijd van het jaar die warmte en saamhorigheid met zich meebrengt, zelfs als de dagen buiten kouder worden. Het is de maand van sfeer en warmte.

Of u nu uitkijkt naar een gezellige kerstviering, het genieten van winterse lekkernijen, of gewoon een rustig moment met een kop warme chocolademelk; het kan en mag allemaal.

In dit maandblad vindt u eenvoudige verhalen, winterse sfeerbeelden en informatie over de activiteiten die in huis plaatsvinden. Denk aan workshops, mooie muziek en het genieten van iets lekkers bij de kerstboom.

Wij wensen u een fijne december toe en alvast een prachtig begin van het nieuwe jaar!



Met hartelijke groet,

Marleen Weijters  
Welzijns- & Vrijwilligerscoördinator



## DOE MEE AAN ONS ONDERZOEK!

We nodigen u graag uit om mee te doen aan een belangrijk onderzoek over uw ervaringen met onze zorg. Uw mening helpt ons onze zorg en dienstverlening te verbeteren.

### **Hoe werkt het?**

Het onderzoek vindt plaats van 2 tot 14 december 2024. Het wordt uitgevoerd door Facit, een onafhankelijk bureau. Zij nemen telefonisch contact op met een willekeurige groep bewoners. Tijdens het gesprek kunt u vrij uw mening geven. Uw antwoorden worden anoniem verwerkt.

### **Waarom meedoen?**

Uw feedback helpt ons om onze zorg te verbeteren. Uw beoordeling wordt ook anoniem gedeeld op [ZorgkaartNederland.nl](https://ZorgkaartNederland.nl), dé website voor ervaringen in de zorg.

Alvast bedankt voor uw medewerking



# Verbouwing

# Restaurant

- 9 T/M 15 DEC -

Binnenkort zal de volgende fase van de verbouwing van start gaan:

Het restaurant wordt opgeknapt.

Om deze werkzaamheden uit te voeren, is het restaurant daarom de hele week gesloten.

Als alternatief kunt u deze week een koude maaltijd bestellen, die u zelf in uw appartement kunt opwarmen. Binnenkort ontvangt u meer informatie over het bestelproces.

Bedankt voor uw begrip!

**We ontvangen u graag weer vanaf  
16 december in ons vernieuwde  
restaurant!**



## **Feestdagen van vroeger**

*De decembermaand bracht vroeger al net zoveel gezelligheid en bijzondere tradities als nu. Maar hoe beleefden we deze feestdagen in het verleden? We nemen u mee naar herinneringen aan hoe Sinterklaas, Kerstmis en Oudjaar gevierd werden.*

### **Sinterklaas; Schoen zetten en pakjesavond**

De spanning begon al vroeg in december, toen kinderen hun schoen konden zetten. Vaak werd dat gedaan bij de kachel of de deur, met daarin een wortel of suikerklontje voor het paard van Sinterklaas. De volgende ochtend was de opwinding groot: een mandarijn, pepernoten of misschien een klein cadeautje in de schoen!

Pakjesavond op 5 december was fantastisch. In een tijd zonder overvolle winkels werden cadeautjes vaak zelfgemaakt en zorgvuldig ingepakt met een persoonlijk gedicht erbij. Iedereen las zijn versje voor, soms met een flinke lach om een ludieke grap. Pepernoten, borstplaat en marsepein zorgden voor de zoete sfeer. En wie kan zich nog herinneren hoe Piet soms op de ramen tikt om de spanning nog groter te maken?



## Sinterklaas Woordzoeker

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| x | a | i | h | m | a | a | n | c | n |
| u | a | f | p | i | e | t | p | u | o |
| a | b | b | o | o | t | b | i | z | s |
| e | k | o | e | k | l | a | c | a | n |
| p | v | s | t | a | f | a | f | k | o |
| a | e | s | y | l | g | r | n | j | e |
| a | e | t | e | i | s | d | z | p | p |
| r | r | o | f | e | i | t | o | f | z |
| d | r | o | t | d | n | y | e | f | d |
| g | c | m | p | c | t | y | t | w | t |

|       |       |
|-------|-------|
| sint  | staf  |
| piet  | snoep |
| zak   | veer  |
| boot  | stoom |
| paard | lied  |
| koek  | maan  |
| baard | zoet  |



## Feestdagen van vroeger

### **Kerstmis: Samen naar de kerk en gezelligheid**

Kerstmis had een plechtige en warme sfeer. Voor velen begon de dag met een bezoek aan de nachtmis van de kerkdienst op Eerste Kerstdag. Families kleedden zich netjes aan en zongen samen kerstliederen, vaak begeleid door het orgel in de kerk.

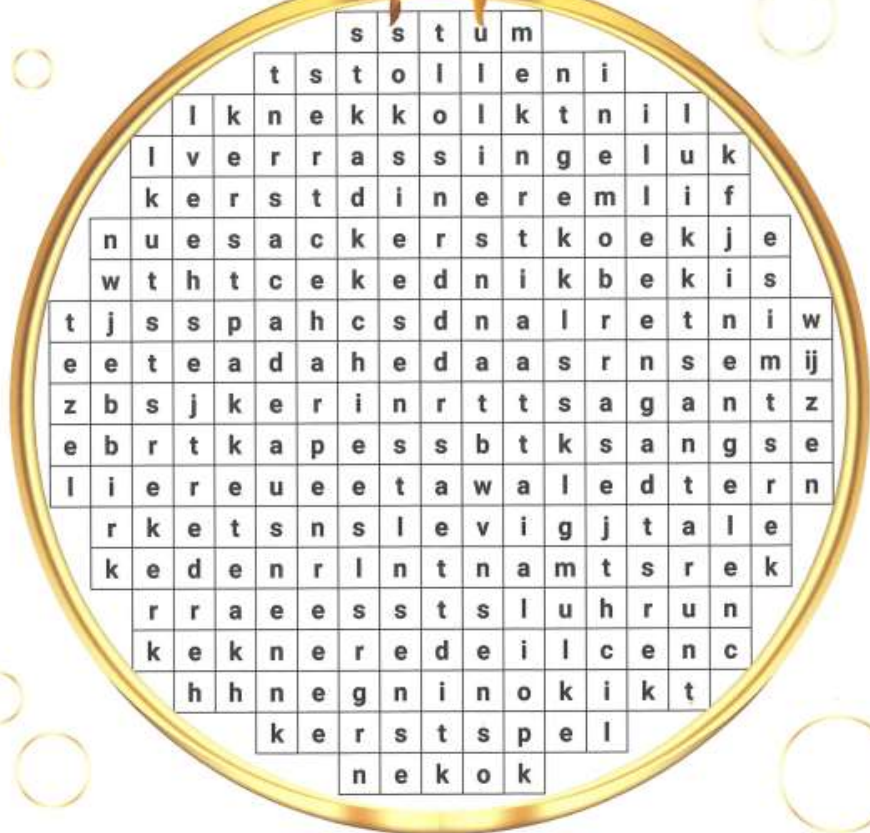
Thuis stond het gezin centraal. Er was niet altijd een kerstboom zoals nu, maar een versierde tak met zelfgemaakte slingers of kaarsjes bracht toch de kerstsfeer in huis. Het kerstmaal was eenvoudig maar speciaal, met gerechten zoals stoofperen, erwtensoep of een rollade. En soms was er het geluk van een echte kerststol met spijs of een schaal vol zelfgebakken koekjes?

De kerstgedachte, aandacht voor elkaar en samen genieten, stond centraal. Cadeautjes waren vaak bescheiden, zoals een warme sjaal of een boek, maar de liefde waardoor ze werden gegeven maakte ze bijzonder.





# Kerst Woordzoeker



bomen  
cadeaus  
eend  
engelen  
ezel  
film  
geluk  
harpen  
herdertjes  
hulst

kaarsen  
kerk  
kerstballen  
kerstdag  
kerstdiner  
kerstkoekje  
Kerstman  
kerstmis  
kerstpakket  
kerstspel

kerststal  
kerststuk  
kerstvakantie  
kerstwensen  
kindeke  
klokken  
koken  
koningen  
kribbe  
muts

lichtjes  
liederen  
lint  
Santarun  
sneeuw  
sterretje  
stollen  
verrassing  
wijzen  
winterlandschap

**Antwoord:** \_\_\_\_\_

## Feestdagen van vroeger

### **Oudjaar: Oliebollen en spelletjes**

Oudjaar was een avond vol gezelligheid en tradities. Overdag werd de geur van versgebakken oliebolletjes en appelflappen verspreid door de hele straat. Vaak werden ze samen met de buren gemaakt, volgens het recept dat al generaties werden overgedragen.

's Avonds was het tijd voor spelletjes, luisteren naar de oudejaarsconferentie op de radio of televisie, en herinneringen ophalen aan het afgelopen jaar.

Vuurwerk was er meestal niet of slechts in kleine mate, maar de klokslag om middernacht werd overal gevierd. Iedereen wenst elkaar het beste voor het nieuwe jaar met een stevige handdruk of een kus, en soms werd er een glaasje advocaat of een borreltje gedronken om het te vieren.



## Rekenpuzzel

U ziet hieronder verschillende afbeeldingen door elkaar heen staan. Tel dezelfde afbeeldingen bij elkaar op, zet ze achter de woorden in de vakjes. Zet het getal uit vakje a in de som, vervolgens vakje b enzovoort. Reken tot slot de som uit.

Kerstmannen

 a

Rendieren

 b

Elfjes

 c

Peperkoeken

 d

Sneeuwvrouwtjes

 e

a

b

c

d

e

antwoord

x

+

-

+

=

## Maandprogramma van December

| <u>Maandag</u>   | <u>Dinsdag</u>                           | <u>Woensdag</u>  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |
| <b><u>02</u></b>                                       | <b><u>03</u></b>                         | <b><u>04</u></b>   |
| Bezoek peuters Duimelotje                              | Wandelen                                 | Bewegen vanuit de stoel<br>Cadeaukraam Clara                 |
|  |  |  |
| Rummikubben<br>Koersbal                                | Barakken<br>Jubilarissen in het zonnetje | Biljartver. de Eikeliers                                     |
|  |  |  |
| <b><u>09</u></b>                                       | <b><u>10</u></b>                         | <b><u>11</u></b>   |
|  | Wandelen                                 | Bewegen vanuit de stoel                                      |
|  |  |  |
| Rummikubben<br>Koersbal<br>Scholtenmode                | Barakken<br>Bezoek van Kruimeltje        | Biljartver. de Eikeliers<br>Spellenmiddag                    |
|  | Bezoek kerstmarkt Udenhout               |  |
| <b><u>16</u></b>                                       | <b><u>17</u></b>                         | <b><u>18</u></b>   |
|  | Wandelen<br>Bezoek peuters Okiedokie     | Koffiemomentje   |
|  |  |  |
| Rummikubben<br>Koersbal<br>Myoso Music<br>Hobby uurtje | Barakken<br>Puur Dans                    | Kerstdiner 1 <sup>e</sup> sessie<br>Biljartver. de Eikeliers |
|  |  | Kerstdiner 2 <sup>e</sup> sessie                             |
| <b><u>23</u></b>                                       | <b><u>24</u></b>                         | <b><u>25 Kerstmis</u></b>                                    |
|  | Wandelen                                 |  |
|  |  |  |
| Diva's on tour   | Barakken                                 |  |
|  |  |  |
| Kerstborrel  |  |  |
|  |  |  |
| <b><u>30</u></b>                                       | <b><u>31</u></b>                         |  |
|  | Wandelen                                 |  |
|  |  |  |
| Rummikubben<br>Koersbal                                | Oliebollenfestijn                        |  |
|  |  |  |

| <u>Donderdag</u>      | <u>Vrijdag</u>           | <u>Zaterdag</u>     | <u>Zondag</u>     |
|-----------------------|--------------------------|---------------------|-------------------|
|                       |                          |                     | <u>01</u>         |
|                       |                          |                     |                   |
| <u>05 Pakjesavond</u> | <u>06</u>                | <u>07</u>           | <u>08</u>         |
| Wandelen              |                          |                     |                   |
| Handmassage           |                          |                     |                   |
| Sinterklaasbingo      |                          |                     |                   |
|                       | Biljartver. de Eikeliers |                     |                   |
|                       | Bingo                    |                     |                   |
|                       |                          |                     |                   |
| Food festival         |                          |                     |                   |
| <u>12</u>             | <u>13</u>                | <u>14</u>           | <u>15</u>         |
| Wandelen              | Activiteit Nele & Daan   |                     |                   |
| Handmassage           |                          |                     |                   |
|                       |                          |                     |                   |
| Creatieve workshop    | Biljartver. de Eikeliers |                     |                   |
|                       | De Gouden Herinnering    |                     |                   |
|                       |                          |                     |                   |
| Food festival         |                          |                     |                   |
| <u>19</u>             | <u>20</u>                | <u>21</u>           | <u>22</u>         |
| Wandelen              | Activiteit Nele & Daan   |                     |                   |
| Handmassage           |                          |                     |                   |
|                       |                          |                     |                   |
| Kerstukjes maken      | Biljartver. de Eikeliers | Kerstviering        |                   |
|                       | Kerstbingo               |                     |                   |
|                       |                          |                     |                   |
| Food festival         |                          | Kersttocht Udenhout |                   |
| <u>26 Kerstmis</u>    | <u>27</u>                | <u>28</u>           | <u>29</u>         |
|                       |                          |                     |                   |
|                       |                          |                     |                   |
|                       |                          |                     |                   |
|                       | Biljartver. de Eikeliers |                     | Klassieke klanken |
|                       | Bingo                    |                     |                   |
| Kerst samenzijn       |                          |                     |                   |
|                       |                          |                     |                   |
|                       |                          |                     |                   |
|                       |                          |                     |                   |
|                       |                          |                     |                   |
|                       |                          |                     |                   |
|                       |                          |                     |                   |
|                       |                          |                     |                   |
|                       |                          |                     |                   |

## **Toelichting activiteiten**

*Bij de Eikelaar vinden we het belangrijk dat onze bewoners niet alleen goed verzorgd worden, maar ook een fijne en plezierige dag hebben. Daarom is er een breed scala aan activiteiten die aansluiten bij verschillende interesses en behoeften.*

### **Biljartvereniging SB Concordia**

Van oudsher komt deze vereniging uit Berkel-Enschot, maar door omstandigheden waren zij genoodzaakt een nieuw onderkomen te zoeken. Daar zij al eerder competities tegen biljartvereniging de Eikeliers hebben gespeeld, waren zij al wat bekend met de Eikelaar. Wilt u hen eens zien spelen? Kom dan gerust een kopje koffie drinken.

Wanneer: Maandag & Donderdag  
Tijd: 13.00 tot 16.00 uur  
Waar: Atrium

### **Rummikub**

Rummikub is een spel waarbij strategie en geluk om de hoek komen kijken!

Rummikub is een populair bordspel dat zowel spannend als uitdagend is. Het doel is om als eerste al je stenen op het speelveld te leggen door sets en runs te vormen.

Rummikub is een fantastisch spel voor een gezellige middag of avond!

Wanneer: Maandag  
Tijd: 14.30 tot 16.00 uur  
Waar: Atrium  
Notitie: Huurders & gasten ook welkom! We vragen een vergoeding van € 1,50 voor een kopje koffie/thee. Te voldoen middels de welzijnskaart.

## Koersbal

Koersbal is een leuke en toegankelijke sport.

Het is een populaire sport die zowel binnen als buiten gespeeld kan worden en geschikt is voor spelers van alle leeftijden. Het spel lijkt op jeu de boules. Het verschil zit hem in de speelballen. De ballen wijken namelijk af van de gegooide koers, vandaar de naam koersbal.

Koersbal is een geweldige manier om actief te blijven, plezier te hebben en nieuwe mensen te ontmoeten. Veel speelplezier!

Wanneer: Maandag  
Tijd: 14.30 tot 16.00 uur  
Waar: Atrium  
Notitie: Huurders & gasten ook welkom! We vragen een vergoeding van € 2,50 incl. koffie/thee. Te voldoen middels de welzijnskaart.

## Wandelen

Genieten van de natuur kan een verrijkende ervaring zijn! Iedere week een andere route. Misschien weer een stukje Udenhout dat u nog niet kent? Wie zal het zeggen? Wat is nu fijner dan genieten van het buiten zijn? Deze wandeling komt te vervallen als de weersomstandigheden niet goed zijn. Iedere week staat er een grote groep vrijwilligers klaar om er samen met u op uit te gaan! Bij terugkomst drinken zij nog graag een kopje koffie of thee met u.

Wanneer: Dinsdag & Donderdag  
Tijd: 10.15 uur → 10.30 uur vertrek  
Waar: Verzamelen in het Atrium  
Notitie: Enkel voor bewoners van de Eikelaar. Wilt u als huurder of gast ook aansluiten? Dat kan, mits u zelf voor een begeleider zorgt.

## Barakken

Bij het spel barakken ligt er een speciaal bord met 25 uithollingen op het biljart. Men probeert met de biljartbal in de hand in een van deze nummers te rollen. Dit vergt enige oefening. Na een beurt van 10 pogingen is de volgende speler aan de beurt.

Wanneer: Dinsdag  
Tijd: 14.30 tot 16.00 uur  
Waar: Atrium  
Notitie: Huurders & gasten ook welkom! We vragen een vergoeding van € 2,50 incl. koffie/thee. Te voldoen middels de welzijnskaart.

## Bewegen vanuit de stoel

We moedigen actieve deelname aan de bewegingsprogramma's aan, variërend in stoelgymnastiek. Beweging is essentieel voor het behoud van mobiliteit en algemene gezondheid. Dat het ook nog eens ontzettend leuk en gezellig kan zijn, is zeker waar! Iedere week geven we een andere invulling aan het bewegen, zodat alle spieren soepel kunnen blijven.

Doet u ook mee?

Wanneer: Woensdag  
Tijd: 10.30 tot 11.00 uur  
Waar: Atrium





## **Biljartvereniging de Eikeliers**

Biljarten is een echte mannensport. Dat blijkt ook wel aan de groep die bij de Eikelaar komt biljarten. Een grote groep met mannen komen twee keer per week bij elkaar om te strijden tegen elkaar voor de titel tijdens de competitie. Ook als de competitie afgelopen is, zijn de biljarttafels beschikbaar. Kunt u biljarten en wilt u ook meedoen? Sluit dan aan bij biljartvereniging de Eikeliers.

U wordt al lid van deze vereniging voor € 10,00 per jaar.

Wanneer:      Woensdag & Vrijdag  
Tijd:            14.00 tot 16.00 uur  
Waar:           Atrium  
Notitie:        € 1,00 koffie/thee en consumptieprijzen. Te voldoen middels de welzijnskaart.

## **Spellenmiddag**

We gaan met elkaar de competitie aan tijdens een potje sjoelen, rollerball of hoedje wip. Wie haalt de hoogste score? Die persoon gaat er vandoor met eeuwige roem!

Wanneer:      Woensdag  
Tijd:            14.30 tot 16.00 uur  
Waar:           Atrium  
Notitie:        Huurders & gasten ook welkom! We vragen een vergoeding van € 2,50 incl. koffie/thee. Te voldoen middels de welzijnskaart.

## **Handmassage**

Een handmassage is een rustgevende en therapeutische behandeling waarbij de handen worden gemasseerd om spanning te verlichten en de bloedcirculatie te verbeteren. Heerlijk tot rust komen door een heerlijke handmassage met etherische oliën. Wekelijks komt vrijwilliger Marianne de bewoners verwennen met deze handmassage.

Wanneer: Donderdag  
Tijd: 10.30 tot 11.45 uur  
Waar: Lambertushoeve en Andreashoeve  
Isidorushoeve en Sebastiaanshoeve

## **Creatieve workshops**

Een creatieve uitlaatklep. Meerdere keren per maand is er een creatieve hoek die ieder de kans biedt om artistieke talenten te uiten. Van schilderen en tekenen tot handletteren en bloemschikken; een creatieve middag die inspireert en ontspant.

In het maandprogramma kunt u zien welke creatieve workshops er worden georganiseerd. Let op; in verband met inkoop materialen, zijn er beperkte plaatsen beschikbaar.

Wanneer: Donderdag  
Tijd: 14.30 tot 16.00 uur  
Waar: Atrium

## Food Festival

We hebben goed nieuws! Hoewel de wekelijkse broodmaaltijden zijn gestopt, willen we u als bewoner van de Eikelaar graag uitnodigen voor iets nieuws en lekkers: ons eigen **Food Festival!**

Elke week toveren we het Atrium om tot een gezellige plek waar u kunt genieten van heerlijke gerechten, zoals bijvoorbeeld een smakelijk broodje hamburger of een knapperig broodje kroket. Voor een klein bedrag kunt u heerlijk eten en gezellig samen zijn.

En dat is nog niet alles! Eén keer per maand komt zelfs de frietkraam op bezoek. Dat betekent genieten van verse frietjes, zoals u ze het liefst hebt.

We kijken ernaar uit om u te verwelkomen bij ons Food Festival en hopen dat u net zo enthousiast bent als wij!

Wanneer: Donderdag  
Tijd: 17.15 tot 18.30 uur  
Waar: Atrium  
Notitie: Enkel voor bewoners van de Eikelaar. U ontvangt wekelijks een uitnodiging in uw brievenbus. We vragen een vergoeding van € 2,50. Te voldoen middels de welzijnskaart.

## Bingo

Bingo is een populair kansspel dat wereldwijd wordt gespeeld. Natuurlijk is er ook een bingo binnen de Eikelaar. Er zijn leuke prijzen te winnen en zelfs bij een dubbele bingo ontvangen de winnaars een prijs. Deze prijzen variëren per week. Dat maakt de bingo juist ook zo leuk!

Wanneer: Vrijdag  
Tijd: 15.00 tot 16.30 uur  
Waar: Restaurant  
Notitie: € 2,50 voor bewoners / € 4,00 voor huurders & gasten. Te voldoen middels de welzijnskaart.

## **Koffie uurtje**

Naast dat er veel activiteiten worden georganiseerd, zijn er ook bewoners die de behoefte hebben om even niet alleen te zijn. Anderen ontmoeten, een praatje maken, genieten van de reuring in de ruimte. Gezelligheid onder het genot van een kopje koffie of thee. Vindt u dat ook leuk? Kom dan naar het koffie uurtje! De vrijwilligers staan graag voor u klaar om u gastvrij te ontvangen en een kopje koffie of thee voor u in te schenken.

Wanneer: Maandag t/m zondag  
Tijd: 10.30 tot 12.00 uur  
Waar: Atrium  
Notitie: Huurders & gasten zijn ook welkom. € 1,50 per kopje koffie/thee Te voldoen middels de welzijnskaart.

## **Samen dineren**

Tijdens het tikken van bestek op borden komen verhalen tot leven. Samen aan tafel zitten, omringd door de geuren van een goed bereide maaltijd, brengt een glimlach op onze gezichten. Voor ouderen is dit niet zomaar een moment om de honger te stillen, maar een kostbaar moment om herinneringen te delen, ervaringen uit te wisselen en een band te smeden die de tijd overstijgt.

Elk gerecht vertelt een verhaal, elke hap brengt vreugde en gezelligheid.

Geniet samen van een heerlijk 3 gangen menu. Er is keuze uit diverse gerechten, waardoor er altijd wel wat lekkers voor u tussen zit.

Wanneer: Maandag t/m zondag  
Tijd: 12.15 tot 13.30 uur  
Waar: Restaurant

## Duo fiets

Een geweldige aanwinst voor de Eikelaar is toch wel de duo fiets. Er op uit met een fiets die voorzien is van trapondersteuning. De fiets kan gereserveerd worden middels de agenda die bij de stalling ligt. Wilt u gaan fietsen? Kijk dan eerst of de fiets vrij is. In de fietsmand ligt een beknopte beschrijving. De sleutel kunt u verkrijgen via de medewerkers van de Eikelaar.

Ook zijn er enkele vrijwilligers die graag met u een ronde willen fietsen. Wilt u gaan fietsen met een vrijwilliger? Geef dit dan door, dan zorgen wij dat de vrijwilliger op de hoogte is van uw wens.

Wilt u als huurder gebruik maken van de duofiets? Dan kunt u deze reserveren bij de medewerkers van 't Heem. We vragen € 5,00 per dagdeel. Te voldoen middels de welzijnskaart.



## Ingezonden stuk

Met Kerstmis vieren we op de eerste plaats de geboorte van Jezus, maar we zien Kerstmis ook vaak als een feest van vrede. Over de hele wereld worden met Kerstmis vredesboodschappen verzonden en tijdelijke wapenstilstanden gesloten. Ik hoop dat het volgende verhaal een keer werkelijkheid wordt.

*Toen daalde de grote vrede neer.*

*Toen daalde de grote vrede, vanuit de onmetelijke hemelen, op Moeder Aarde neer.*

*Licht en liefde verscheurden het gordijn van duisternis en haat.*

*Vanuit het noorden straalden rechtvaardigheid en saamhorigheid,*

*vanuit het zuiden mededogen en genegenheid*

*vanuit het oosten wijsheid en waarheid,*

*vanuit het westen kracht en glorie.*

*De wijnstok van de levende Wet  
werd opnieuw in de tuin der mensen geplant,  
tot geluk en vrede van alle schepselen.*

*En de vermoeide kusten van de gekwelde aarde  
werden overspoeld door golven van vreugde.*

*In de akkers van lijden en verdriet  
werden voren van liefde getrokken  
om het zaad van waarheid te ontvangen  
en duizendvoudig tot bloei te brengen.*

*En het goddelijke vuur werd in de harten  
van alle mensen ontstoken,  
werd tot een vlammenzee van liefde en geluk.*

*De kinderen van de aarde namen afscheid van hun wapenen,  
herstelden wouden en bossen, zuiverden water en lucht,  
genazen de aarde van haar pijn.*

*De grote Vrede spreidde haar handen vol barmhartigheid uit  
over de gehele aarde,  
vaagde met een vinger het hele verleden weg  
en schreef met tedere woorden van liefde:  
vrede..vrede..vrede.*

*Marcel Messing*



Ik wens u gezellige kerstdagen en een gelukkig, gezond en liefdevol 2025.

Liefs Petra van Dijk  
Vrijwilliger Torentjeshoef

## **Extra activiteiten in December**

*Naast de terugkerende activiteiten organiseren we ook een aantal leuke eenmalige activiteiten bij de Eikelaar! Kom en doe gezellig mee voor een fijne tijd vol plezier en gezelligheid. Hieronder vindt u de details:*

### **Bezoek van de peuters**

De leukste periode van het jaar is weer aangebroken; de periode dat Sinterklaas in het land is! Kinderen zitten vol smacht te wachten of hun schoen gevuld is door Sinterklaas en zijn pieten.

Zo ook de kinderen van kinderopvang Humankind. Zij hebben hun schoen gezet bij de opa's en oma's van de Eikelaar en komen deze vandaag weer ophalen. Vol verwachting klopt hun hart.

Ook hebben wij een verrassing voor hen geregeld. Komt u een kopje koffie of thee drinken om naar die snoetjes te kijken?

Wanneer:      Maandag 2 december  
Tijd:            10.30 tot 11.30 uur  
Waar:           Atrium

4 MEDEWERKERS IN HET

Zonnetje



We nodigen jullie uit om, samen met ons,  
onze jubilarissen

***Petra, Karina, Anouk & Petra***  
in het zonnetje te zetten!

**DINSDAG 3 DECEMBER**  
**om 14.00 UUR**



## **Cadeaukraam Clara**

Kom langs en bewonder de prachtige, handgemaakte spullen van Clara! Van inspirerende gehaakte en samengestelde cadeautjes tot unieke accessoires. Elk stuk is met liefde en zorg gemaakt, speciaal voor jullie!

Of je nu op zoek bent naar een leuk cadeautje, een klein hebbeding, of gewoon even rondneuzen... iedereen is welkom!

Dag:               Woensdag 4 december  
Tijd:              10.00 tot 16.00 uur  
Waar:             Atrium

## **Sinterklaasbingo met de medewerkers van Prisma**

De medewerkers van Prisma nodigen de bewoners van de Eikelaar uit voor een gezellige bingo-ochtend in het thema Sinterklaas. Kom langs voor een ochtend vol plezier, win mooie prijzen en snoep van heerlijke sinterklaaslekkernijen.

Wanneer:        Donderdag 5 december  
Tijd:             10.30 tot 12.00 uur  
Waar:            Atrium  
Notitie:         Enkel voor bewoners van de Eikelaar

## **Modehuis Scholtenmode**

ScholtenMode brengt een totaalconcept op het gebied van mode voor senioren. Zij creëren een echte modebeleving bij u in huis. Ouderen, familie en mantelzorgers hebben in toenemende mate behoefte aan ontzorging als het gaat om het aanbieden, passen en keuze hebben in kleding, schoenen onder/nachtmode. ScholtenMode gaat deze taak op zich nemen, door op vakkundige wijze de behoefte van de klant in te vullen. Met name de manier waarop ScholtenMode haar advies zal geven en haar aanbod onder de aandacht zal brengen, zal onderscheidend zijn.

Wanneer:        Maandag 9 december  
Tijd:             14.00 tot 16.00 uur  
Waar:            Atrium

## Bezoek van contactclown Kruimeltje



Contact is een intiem gevoel, het is een blik, een woord of een aanraking waar ieder mens behoefte aan heeft.

Contact maken met mensen met dementie is niet altijd gemakkelijk. Daar is tijd voor nodig, tijd die er in onze huidige samenleving vaak niet meer is. Als contactclown probeert Kruimeltje werkelijk dat innerlijke warme contact te krijgen en een cliënt dat ene moment van aandacht te geven, waar we als mens allemaal zoveel behoefte aan hebben.

Wanneer: Dinsdag 10 december

Tijd: 14.30 tot 15.30 uur

Waar: Isidorushoeve en Sebastiaanshoeve

Notitie: Dit is een besloten moment. Bezoek is uiteraard van harte welkom.

## Creatieve workshop; Handletteren voor kerstmis

Tijdens deze workshop leert u op een ontspannen en plezierige manier een mooi bord handletteren in kerstmotieven. Of nu al ervaring heeft met handletteren of het voor het eerst probeert, iedereen is welkom!

Wanneer: Donderdag 12 december

Tijd: 14.30 tot 16.00 uur

Waar: Atrium

Kosten: In verband met de aanschaf materialen vragen we een vergoeding van € 3,50 voor de bewoners en € 6,00 voor huurders TBV.

Graag vooraf aanmelden bij het restaurant op de eerste verdieping.

### **Drama les met Daan & Nele**

Wij, Daan en Nele, hebben leuk nieuws. Net als de creatieve workshops, gaan wij ook creatieve drama lessen aanbieden. Dit doen we vanaf december. Natuurlijk begrijpen we dat dit spannend of uitdagend kan zijn, dat vinden wij ook! We nemen u graag mee in onze leuke lessen. De lessen hebben een tijdsduur van ongeveer 30 minuten en zullen op vrijdag 13 en 20 december plaatsvinden.

Met groeps- en individuele activiteiten hopen we u beter te leren kennen. Na onze lessen kletsen we graag nog even met u na met een kopje koffie of thee.

Wij geven deze lessen voor onze stage. Daarom hopen we dat u met ons mee wilt doen en denken!

Wanneer:      Vrijdag 13 & 20 december  
Tijd:            10.30 tot 11.00  
Waar:            De Boterbloem

### **Gouden huiskamer Herinnering**

Tijdens 'De Gouden Huiskamer Herinnering' spelen Robin & Roel muziek uit de tijd van vroeger, afgestemd op de wens van de bewoner. De Huiskamer Herinnering wordt begeleid door akoestische live muziek.

Wanneer:      Vrijdag 13 december  
Tijd:            14.30 tot 15.30 uur  
Waar:            De Boterbloem  
Notitie:        Dit is een besloten moment.

### **Samen zingen met Yvon Kanters**

Yvon zingt met hart en liefde voor ieder mens dat samenkomt door muziek. Van huis uit is Yvon maatschappelijk werkster en zangeres. Met haar zangstem probeert ze de ziel aan te raken van elke bewoner. Speciaal voor de bewoner zingt ze een lied. Houd diegene van klassieke muziek of juist van soul? Niets is onbekend.

Wanneer:      Maandag 16 december  
Tijd:            14.30 tot 15.30 uur  
Waar:            Isidorushoeve en Sebastiaanshoeve

## **Hobby uurtje voor kerst**

De sfeervolle tijd van het jaar komt er aan en daarom organiseren we een speciaal creatief hobby uurtje in kerstsfeer. De vrijwilligers staan voor u klaar om creatief bezig te zijn voor kerst.

Wanneer: Maandag 16 december  
Tijd: 14.30 tot 16.00 uur  
Waar: Atrium  
Kosten: € 1,00 via de welzijnskaart.

## **Bezoek van kinderdagverblijf Okiedokie**

In de ontmoeting tussen jong en oud schuilt een kracht die harten verwarmt en levens verrijkt. Bij de Eikelaar zijn we trots op onze samenwerking met kinderdagverblijf, waarbij we een brug slaan tussen verschillende generaties en een wereld van liefde en begrip creëren.

Eén keer per maand krijgen we bezoek van een groepje kinderen van kinderdagverblijf Okiedokie. Fijn om dit jonge grut te mogen ontmoeten in het Atrium.

Samen met hen gaan we een leuke ochtend beleven!

Wanneer: Dinsdag 17 december  
Tijd: 10.30 tot 11.30 uur  
Waar: Atrium

## **Workshop Puur Dans**

Even gezien en gehoord worden; dat wil iedereen misschien wel. Dans en beweging, muziek en zingen zijn het middels om waarachtig en liefdevol contact te leggen. Er is veel aandacht voor het individu.

Wanneer: Dinsdag 17 december  
Tijd: 14.30 tot 15.45 uur  
Waar: De Boterbloem  
Notitie: Enkel voor bewoners van de Eikelaar. Er zijn beperkte zitplaatsen beschikbaar voor deze activiteit.

A winter scene with snow-covered evergreen trees, mountains, and a cabin. The background is a soft blue gradient with falling snow. In the center, a white circular frame contains the text. Below the frame, the date and time are listed, followed by the restaurant name.

GENIET VAN EEN  
*heerlijk*  
KERST  
DINER

WOENSDAG  
18 DECEMBER

---

12.30 uur  
&  
17.30 uur

Restaurant  
de Eikelaar

## **Creatieve workshop; Kerststukjes**

De feestdagen staan voor de deur en wat is er nu gezelliger dan samen creatief aan de slag te gaan? Wij nodigen u van harte uit voor een sfeervolle workshop waarin we prachtige kerststukjes gaan maken.

Wanneer: Donderdag 19 december  
Tijd: 14.30 tot 16.00 uur  
Waar: Atrium  
Kosten: In verband met de aanschaf materialen vragen we een vergoeding van € 3,50 voor de bewoners en € 6,00 voor huurders TBV.  
Graag vooraf aanmelden bij het restaurant op de eerste verdieping.

## **Kerstviering**

Bij Kerstmis hoort ook een kerstviering. Deze kerstviering wordt voorgedragen door pastoor Marcel Dorssers. De viering wordt opgeluisterd door koor Resonet. Aansluitend schenken we een kopje koffie of thee.

Wanneer: Zaterdag 21 december  
Tijd: 15.00 tot 16.15 uur  
Waar: Restaurant



# KERSTTOCHT

UDENHOUT

Zaterdag 21 december

De kersttocht is een tocht georganiseerd door deelnemers uit de vier torens **Berkel, Enschoot, Udenhout en Biezenmortel** van de Johannes XXIII-parochie.

De kersttocht vindt om de beurt plaats rondom 1 van de kerktorens. De kersttocht bestaat uit een route van circa 1,5 kilometer.

Bezoekers starten de tocht tussen **17.00 en 18.30 uur** bij de kerk waar omheen de tocht wordt gehouden. Ze kunnen genieten van de muziek van koren, orkesten en andere bijzondere (muzikale) uitingen in kerstsfeer. Men kan zich opwarmen bij een kampvuur en wat eten en drinken. Iedereen loopt in eigen tempo en bepaalt zelf hoelang ze blijven staan bij de 15 à 20 optredens. De kersttocht is uiteraard **gratis** te bezoeken.

*U als bewoner van de Eikelaar en huurder van TBV wonen bent natuurlijk ook van harte welkom om, evt. samen met familie of vrienden, deel te nemen aan de kersttocht.*

*Beleef samen de kerstsfeer!*

## Diva's on tour

Ontmoet de Diva's on tour in Winterse Sferen. Geniet van heerlijke warme chocolademelk met slagroom of een glaasje warme glühwein en zing en dans mee op de muzikale klanken die deze dames laten horen. We tillen de middag vandaag naar een hoger level.

Wanneer: Maandag 23 december  
Tijd: 14.30 tot 16.00 uur  
Waar: Atrium  
Notitie: Huurders TBV wonen zijn van harte welkom! U kunt zich aanmelden bij het restaurant van de Eikelaar op de eerste verdieping. We vragen een vergoeding van € 6,00.

## Kerst Samenzijn

Kom gezellig bij elkaar voor een sfeervol kerstsamenzijn! We zorgen voor heerlijke kerstlekkernijen, een warme sfeer en fijn gezelschap. Samen maken we er een mooie avond van, vol gezelligheid.

Geniet samen van een bijzondere avond. U bent van harte welkom!

Wanneer: Donderdag 26 december  
Tijd: Vanaf 17.00 uur  
Waar: Atrium

## Klassieke Klanken

Kom genieten van een heerlijke middag!

Onze talentvolle pianist **Merijn** neemt je mee op een reis door prachtige klassieke melodieën. Onder het genot van een kopje koffie of thee kun je ontspannen en luisteren naar de warme klanken van de piano.

Wanneer: Zondag 29 december  
Tijd: 14.30 tot 16.00 uur  
Waar: Restaurant  
Notitie: Huurders TBV wonen zijn ook van harte welkom. We vragen enkel een vergoeding voor de koffie en de thee.



## Oliebollenfestijn

Samen sluiten we het jaar af en toosten we op een goed nieuw jaar! Tijdens deze middag gaan we genieten van het muzikaal trio Back in Time. En bij oudjaar horen natuurlijk ook oliebollen! Deze worden op deze middag vers gebakken. U kunt ze proeven onder het genot van een heerlijk drankje en een hoop gezelligheid.

Aansluitend zal er rond de klok van 17.00 uur een heerlijke kop soep geserveerd worden, vervolgd door diverse broodjes

Wanneer: Dinsdag 31 december, oudejaarsdag  
Tijd: 14.30 tot 19.00 uur  
Waar: Restaurant  
Notitie: Huurders TBV wonen zijn ook van harte welkom!  
We vragen voor de middag een vergoeding van € 6,00. Eet u een hapje mee en sluit u samen met ons de dag af? Dan vragen we een vergoeding van € 12,50. Deze kunt u voldoen middels de welzijnskaart We ontvangen graag uw aanmelding via het restaurant.



## Kerstwensen



Lach

Ontspan

Plezier iemand

Kijk met aandacht

Vertrouw een ander

Lees een mooi boek

Verspil zomaar wat tijd

Maak een lange wandeling

Maak je een dag geen zorgen

Vertrouw erop dat het goed komt

Zing onder de douche. Wees nieuwsgierig

Glimlach naar een kind. Geniet van de natuur

Vervul één van je wensen. Luister naar de stilte

Neem een compliment in ontvangst. Geniet van het alledaagse

**Kies een ster**

**Plan een reis**

**Haal diep adem**

**En heb lief!**

**Mooie kerstdagen en geniet van het nieuwe jaar!**

## Handige informatie

|   |                              |
|---|------------------------------|
| <b>'t Heem</b><br>Het hoofdkantoor is geopend van maandag t/m vrijdag van 8.30–12.30 en van 13.00–16.30 uur.  | infozorg@t-heem.nl           |
| <b>Locatie de Eikelaar</b><br>Dagelijks bereikbaar  | eikelaar@t-heem.nl           |
| <b>Restaurant</b><br>Dagelijks geopend van maandag t/m zondag van 11.45 tot 14.00u  |                              |
| <b>TBV Wonen</b><br>Voor reparatie in de aanleunwoningen  | 013-594 0555                 |
| <b>Zorgadviseur</b><br>Rineke Vugs<br>Yolande van Meurs   | 06-5129 6320<br>06-2051 1209 |
| <b>Teamleider zorg en welzijn</b><br>Jackie de Turck<br>Aanwezig: dinsdag, donderdag & vrijdag  | 06-8349 6691                 |
| <b>Coördinator welzijn &amp; vrijwilligers</b><br>Marleen Weijters<br>Aanwezig: maandag t/m vrijdag   | 06-1325 3098                 |
| <b>Cliëntenraad de Eikelaar</b><br>Marjo van de Loo - Ronald van Strien<br>Erik van Beurden – Jos van de Straat<br>Mia van Gorkom<br>Te bereiken via <a href="mailto:clienentraadeikelaar@t-heem.nl">clienentraadeikelaar@t-heem.nl</a> | 013-5113027<br>06-2116 6425  |
| <b>Team zorg &amp; welzijn intramurale zorg</b>   | Kantoor<br>bij<br>het Atrium |
| <b>Team zorg &amp; welzijn KSW 1</b>  | 1 <sup>e</sup> verdieping    |
| <b>Team zorg &amp; welzijn KSW 2</b>  | 2 <sup>e</sup> verdieping    |
| <b>Team wijkverpleging</b>  | Kantoor bij het restaurant   |