

De Eikelaar | Torentjeshoef | Haarensteyn | Leyenhof

't Heemblad

November 2024



Inhoudsopgave

Voorwoord	3
Beroepen zoals ze vroeger waren; Huisbezoekster	4
Puzzel; Herfst woordzoeker	5
Allerheiligen & Allerzielen	6 - 7
Maandprogramma van November	8 - 9
Toelichting activiteiten	10 - 17
Puzzel; Zoek de verschillen	18
Hubertus	19
Extra activiteiten in November	20 - 28
Beroepen zoals ze vroeger waren; Rijkspolitie	29
Heem Innovatie Atelier	30
Handige informatie	31

Redactie 't Heemblad loc. de Eikelaar
Marleen Weijters

Voorwoord

Beste lezer,

Wat vliegt de tijd voorbij. Het is alweer november. De slachtmaand zei men vroeger.

Bent u al buiten geweest om te genieten van de herfst? De prachtig kleurende bomen. Een bladerdek op de bodem in de straten en de bossen.

November is de maand waarin de dagen aanzienlijk korter worden en de temperaturen dalen, maar waarin we samen warmte en sfeer kunnen vinden. Deze tijd van het jaar nodigt uit tot gezelligheid en samenzijn.

Buiten mogen de bladeren vallen en de wind geeft misschien een wat guurder effect, maar binnen zorgen wij voor een plek waar iedereen zich thuis voelt.

Geniet van het lezen en van alles wat deze maand te bieden heeft



Met vriendelijke groet,

Marleen Weijters
Welzijns- & Vrijwilligerscoördinator

Beroepen zoals ze vroeger waren

...en hoe ze door de tijd heen zijn veranderd. Onze wereld heeft zich enorm ontwikkeld, waardoor ook de aard van veel beroepen ingrijpend is veranderd. Laten we eens teruggaan in de tijd en enkele voorbeelden bekijken.

De huisbezoekster

Vroeger was er nog geen thuiszorg zoals we die nu kennen, maar dit was de "huisbezoekster". De huisbezoekster was een vrouw die bij gezinnen thuis kwam om te helpen met de zorg en opvoeding, maar ook om advies te geven over het huishouden. Vaak werd ze door de gemeente van een gezondheidsorganisatie gestuurd om gezinnen te ondersteunen, zeker als er kleine kinderen of zieke mensen

De huisbezoekster had niet alleen een luisterend oor, maar ook praktische kennis. Ze leerde jonge moeders bijvoorbeeld hoe ze goed voor hun baby's kunnen zorgen, gaf advies over voeding en hygiëne en hielp zelfs met schoonmaakwerk. Ook bracht ze een aantal medicijnen mee of gaf uitleg over hoe je bepaalde ziekten kon voorkomen. Haar aanwezigheid bracht rust en vertrouwen, zeker in gezinnen waar de zorg zwaar kon zijn.

Voor veel mensen was de huisbezoekster een steunpilaar in moeilijke tijden. Ze kwam op een moment dat er nog geen internet was waar je alles kon opzoeken, en ook de dokter was niet altijd snel beschikbaar. De huisbezoekster was iemand met ervaring, zorgzaamheid en tijd om persoonlijke aandacht



Puzzel; Herfst woordzoeker

L N N K T E L O S O M R O D I W
B C O M H U D E D B W B O T J W
L O V C B E B L F E L S I I V M
N E O D E N N E N A P P E L Q O
E F K M U H H P A R H N S L N O
T E E I K E L D O P J E D R J D
S H R N E O J F H O C A O E R U
P E O S N E N E O P M O P N L T
I K E J N A T S A K H D E P S R
N S H C O G S I O K U R A S O B
N L Y D O D S N E G E R E A R N
E L E O T S N E D D A P E I M V
N K I L J P O M A P T S F R E H
W N N Y E A O L L E A F S N L W
E A C Y D G B X P I S M K P C F
B M S R D O E T G I P K I O L A

boom
eikel
kastanje
paddenstoel
herfst
paraplu
regen
beukenootje
dennenappel
blaadje
eekhoorn
bladeren
spinnenweb
egel
bos
pompoezensoep
eikeldopje



Allerheiligen

Op 1 november vereert de Katholieke Kerk van het Westen in één viering alle bekende en onbekende heiligen, of ze nu heilig verklaard zijn of niet.

Heiligen zijn alle personen die in het hiernamaals bij God zijn. Zij zijn "de bemiddelaars voor de biddende kerk op aarde, voorsprekers voor hun strijdende en lijdende broeders en zusters", zoals in het Getijdengebed wordt gezegd. Volgens de katholieke en orthodoxe leer moeten de heiligen vereerd worden omdat zij als het ware een venster zijn op de heiligheid van God. Al in de eerste eeuwen van het Christendom groeide de behoefte aan één dag waarop alle martelaren werden herdacht. Deze christenen die hun geloofsgetuigenis met de dood hadden moeten bekopen, werden jaarlijks op hun sterfdag vereerd. Toen het aantal martelaren zo groot werd dat soms op één dag meerdere martelaarsgedachtenissen werden gehouden en sommige martelaren zelfs onbekend bleven of in de vergetelheid dreigden te raken, ontstond het idee om in één viering de glorie van alle martelaren te vieren.



Allerzielen

Op 2 november staan op veel katholieke begraafplaatsen kaarsen en lantaarns. Allerzielen is de dag om te bidden voor de zielen van overledenen, het deel van een mens dat na de dood bij God kan doorleven.

Veel katholieken bezoeken het graf van een geliefde en zetten bloemen neer. Protestanten bidden later voor hun doden, in de aanloop naar kerst. Samen met Allerheiligen vormt Allerzielen in veel katholieke kerken de jaarlijkse dodenherdenking.

Allerheiligen is een dag speciaal voor bijzondere doden: heiligen. Allerzielen is voor álle overledenen. De ziel is een deel van de mens dat volgens christenen altijd blijft leven en na de dood naar God gaat. Al sinds de Middeleeuwen is het een traditie om kaarsen of lantaarns op de begraafplaats te laten branden. Mensen bidden ook dat de zielen het goed hebben.



Maandprogramma van November

<u>Maandag</u>	<u>Dinsdag</u>	<u>Woensdag</u>
<u>04</u>	<u>05</u>	<u>06</u>
	Wandelen	Bewegen vanuit de stoel
Rummikubben Koersbal	Koffiemiddag	Biljartver. de Eikeliers Allerzielen viering
		Borrelavond
<u>11</u>	<u>12</u>	<u>13</u>
Bezoek peuters Duimelotje	Wandelen	Bewegen vanuit de stoel
Rummikubben Koersbal	Barakken Puur Dans	Cadeaukraam Annie Biljartver. de Eikeliers Spellenmiddag
	Herdenkingsbijeenkomst	
<u>18</u>	<u>19</u>	<u>20</u>
Bezoek peuters Okiedokie	Wandelen	Bewegen vanuit de stoel
Rummikubben Koersbal Myoso Music	Barakken Barista middag met TBV	Biljartver. de Eikeliers Spellenmiddag
<u>25</u>	<u>26</u>	<u>27</u>
Bezoek peuters Duimelotje	Wandelen	Bewegen vanuit de stoel
Rummikubben Koersbal	Barakken Creatieve middag	Biljartver. de Eikeliers Spellenmiddag

<u>Donderdag</u>	<u>Vrijdag</u>	<u>Zaterdag</u>	<u>Zondag</u>
	<u>01 Allerheiligen</u>	<u>02 Allerzielen</u>	<u>03</u>
	Biljartver. de Eikeliers Bingo		
<u>07</u>	<u>08</u>	<u>09</u>	<u>10</u>
Wandelen			
Handmassage			
	Biljartver. de Eikeliers Muziek Flair		
Food festival			
<u>14</u>	<u>15</u>	<u>16</u>	<u>17</u>
Wandelen			
Handmassage			
Kaartmiddag Creatieve workshop	Biljartver. de Eikeliers Bingo		
Food festival			
<u>21</u>	<u>22</u>	<u>23</u>	<u>24</u>
Wandelen			
Handmassage			
Woord- en communie	Wild Diner Biljartver. de Eikeliers		Muziek Triple X
Kroket op brood			
Food festival			
<u>28</u>	<u>29</u>	<u>30</u>	
Wandelen			
Handmassage			
Kaartmiddag	Biljartver. de Eikeliers Bingo		
Frietwagen			

Toelichting activiteiten

Bij de Eikelaar vinden we het belangrijk dat onze bewoners niet alleen goed verzorgd worden, maar ook een fijne en plezierige dag hebben. Daarom is er een breed scala aan activiteiten die aansluiten bij verschillende interesses en behoeften.

Biljartvereniging SB Concordia

Van oudsher komt deze vereniging uit Berkel-Enschot, maar door omstandigheden waren zij genoodzaakt een nieuw onderkomen te zoeken. Daar zij al eerder competities tegen biljartvereniging de Eikeliers hebben gespeeld, waren zij al wat bekend met de Eikelaar. Wilt u hen eens zien spelen? Kom dan gerust een kopje koffie drinken.

Wanneer: Maandag & Donderdag
Tijd: 13.00 tot 16.00 uur
Waar: Atrium

Rummikub

Rummikub is een spel waarbij strategie en geluk om de hoek komen kijken!

Rummikub is een populair bordspel dat zowel spannend als uitdagend is. Het doel is om als eerste al je stenen op het speelveld te leggen door sets en runs te vormen.

Rummikub is een fantastisch spel voor een gezellige middag of avond!

Wanneer: Maandag
Tijd: 14.30 tot 16.00 uur
Waar: Atrium
Notitie: Huurders & gasten ook welkom! We vragen een vergoeding van € 1,50 voor een kopje koffie/thee. Te voldoen middels de welzijnskaart.

Koersbal

Koersbal is een leuke en toegankelijke sport.

Het is een populaire sport die zowel binnen als buiten gespeeld kan worden en geschikt is voor spelers van alle leeftijden. Het spel lijkt op jeu de boules. Het verschil zit hem in de speelballen. De ballen wijken namelijk af van de gegooide koers, vandaar de naam koersbal.

Koersbal is een geweldige manier om actief te blijven, plezier te hebben en nieuwe mensen te ontmoeten. Veel speelplezier!

Wanneer: Maandag
Tijd: 14.30 tot 16.00 uur
Waar: Atrium
Notitie: Huurders & gasten ook welkom! We vragen een vergoeding van € 2,50 incl. koffie/thee. Te voldoen middels de welzijnskaart.

Wandelen

Genieten van de natuur kan een verrijkende ervaring zijn! Iedere week een andere route. Misschien weer een stukje Udenhout dat u nog niet kent? Wie zal het zeggen? Wat is nu fijner dan genieten van het buiten zijn? Deze wandeling komt te vervallen als de weersomstandigheden niet goed zijn. Iedere week staat er een grote groep vrijwilligers klaar om er samen met u op uit te gaan! Bij terugkomst drinken zij nog graag een kopje koffie of thee met u.

Wanneer: Dinsdag & Donderdag
Tijd: 10.15 uur → 10.30 uur vertrek
Waar: Verzamelen in het Atrium
Notitie: Enkel voor bewoners van de Eikelaar. Wilt u als huurder of gast ook aansluiten? Dat kan, mits u zelf voor een begeleider zorgt.

Barakken

Bij het spel barakken ligt er een speciaal bord met 25 uithollingen op het biljart. Men probeert met de biljartbal in de hand in een van deze nummers te rollen. Dit vergt enige oefening. Na een beurt van 10 pogingen is de volgende speler aan de beurt.

Wanneer: Dinsdag
Tijd: 14.30 tot 16.00 uur
Waar: Atrium
Notitie: Huurders & gasten ook welkom! We vragen een vergoeding van € 2,50 incl. koffie/thee. Te voldoen middels de welzijnskaart.

Bewegen vanuit de stoel

We moedigen actieve deelname aan de bewegingsprogramma's aan, variërend in stoelgymnastiek. Beweging is essentieel voor het behoud van mobiliteit en algemene gezondheid. Dat het ook nog eens ontzettend leuk en gezellig kan zijn, is zeker waar! Iedere week geven we een andere invulling aan het bewegen, zodat alle spieren soepel kunnen blijven.

Doet u ook mee?

Wanneer: Woensdag
Tijd: 10.30 tot 11.00 uur
Waar: Atrium



Biljartvereniging de Eikeliers

Biljarten is een echte mannensport. Dat blijkt ook wel aan de groep die bij de Eikelaar komt biljarten. Een grote groep met mannen komen twee keer per week bij elkaar om te strijden tegen elkaar voor de titel tijdens de competitie. Ook als de competitie afgelopen is, zijn de biljarttafels beschikbaar. Kunt u biljarten en wilt u ook meedoen? Sluit dan aan bij biljartvereniging de Eikeliers.

U wordt al lid van deze vereniging voor € 10,00 per jaar.

Wanneer: Woensdag & Vrijdag
Tijd: 14.00 tot 16.00 uur
Waar: Atrium
Notitie: € 1,00 koffie/thee en consumptieprijzen. Te voldoen middels de welzijnskaart.

Spellenmiddag

We gaan met elkaar de competitie aan tijdens een potje sjoelen, rollerball of hoedje wip. Wie haalt de hoogste score? Die persoon gaat er vandoor met eeuwige roem!

Wanneer: Woensdag
Tijd: 14.30 tot 16.00 uur
Waar: Atrium
Notitie: Huurders & gasten ook welkom! We vragen een vergoeding van € 2,50 incl. koffie/thee. Te voldoen middels de welzijnskaart.

Handmassage

Een handmassage is een rustgevende en therapeutische behandeling waarbij de handen worden gemasseerd om spanning te verlichten en de bloedcirculatie te verbeteren. Heerlijk tot rust komen door een heerlijke handmassage met etherische oliën. Wekelijks komt vrijwilliger Marianne de bewoners verwennen met deze handmassage.

Wanneer: Donderdag
Tijd: 10.30 tot 11.45 uur
Waar: Lambertushoeve en Andreashoeve
Isidorushoeve en Sebastiaanshoeve

Kaarten

Elkaar ontmoeten en sociale contacten opdoen tijdens een potje kaarten. Ook dat is mogelijk bij de Eikelaar. Iedereen gaat met een kleine prijs naar huis.

Wanneer: Donderdag *in de even weken*
Tijd: 14.30 tot 16.30 uur
Waar: Restaurant
Notitie: € 3,50 per deelnemer. Te voldoen middels de welzijnskaart.

Creatieve workshops

Een creatieve uitlaatklep. Meerdere keren per maand is er een creatieve hoek die ieder de kans biedt om artistieke talenten te uiten. Van schilderen en tekenen tot handletteren en bloemschikken; een creatieve middag die inspireert en ontspant.

In het maandprogramma kunt u zien welke creatieve workshops er worden georganiseerd. Let op; in verband met inkoop materialen, zijn er beperkte plaatsen beschikbaar.

Wanneer: Donderdag
Tijd: 14.30 tot 16.00 uur
Waar: Atrium

Food Festival

We hebben goed nieuws! Hoewel de wekelijkse broodmaaltijden zijn gestopt, willen we u als bewoner van de Eikelaar graag uitnodigen voor iets nieuws en lekkers: ons eigen **Food Festival!**

Elke week toveren we het Atrium om tot een gezellige plek waar u kunt genieten van heerlijke gerechten, zoals bijvoorbeeld een smakelijk broodje hamburger of een knapperig broodje kroket. Voor een klein bedrag kunt u heerlijk eten en gezellig samen zijn.

En dat is nog niet alles! Eén keer per maand komt zelfs de frietkraam op bezoek. Dat betekent genieten van verse frietjes, zoals u ze het liefst hebt.

We kijken ernaar uit om u te verwelkomen bij ons Food Festival en hopen dat u net zo enthousiast bent als wij!

Wanneer: Donderdag
Tijd: 17.15 tot 18.30 uur
Waar: Atrium
Notitie: Enkel voor bewoners van de Eikelaar. U ontvangt wekelijks een uitnodiging in uw brievenbus. We vragen een vergoeding van € 2,50. Te voldoen middels de welzijnskaart.

Bingo

Bingo is een populair kansspel dat wereldwijd wordt gespeeld. Natuurlijk is er ook een bingo binnen de Eikelaar. Er zijn leuke prijzen te winnen en zelfs bij een dubbele bingo ontvangen de winnaars een prijs. Deze prijzen variëren per week. Dat maakt de bingo juist ook zo leuk!

Wanneer: Vrijdag
Tijd: 15.00 tot 16.30 uur
Waar: Restaurant
Notitie: € 2,50 voor bewoners / € 4,00 voor huurders & gasten. Te voldoen middels de welzijnskaart.

Koffie uurtje

Naast dat er veel activiteiten worden georganiseerd, zijn er ook bewoners die de behoefte hebben om even niet alleen te zijn. Anderen ontmoeten, een praatje maken, genieten van de reuring in de ruimte. Gezelligheid onder het genot van een kopje koffie of thee. Vindt u dat ook leuk? Kom dan naar het koffie uurtje! De vrijwilligers staan graag voor u klaar om u gastvrij te ontvangen en een kopje koffie of thee voor u in te schenken.

Wanneer: Maandag t/m zondag
Tijd: 10.30 tot 12.00 uur
Waar: Atrium
Notitie: Huurders & gasten zijn ook welkom. € 1,50 per kopje koffie/thee Te voldoen middels de welzijnskaart.

Samen dineren

Tijdens het tikken van bestek op borden komen verhalen tot leven. Samen aan tafel zitten, omringd door de geuren van een goed bereide maaltijd, brengt een glimlach op onze gezichten. Voor ouderen is dit niet zomaar een moment om de honger te stillen, maar een kostbaar moment om herinneringen te delen, ervaringen uit te wisselen en een band te smeden die de tijd overstijgt.

Elk gerecht vertelt een verhaal, elke hap brengt vreugde en gezelligheid.

Geniet samen van een heerlijk 3 gangen menu. Er is keuze uit diverse gerechten, waardoor er altijd wel wat lekkers voor u tussen zit.

Wanneer: Maandag t/m zondag
Tijd: 12.15 tot 13.30 uur
Waar: Restaurant

Duo fiets

Een geweldige aanwinst voor de Eikelaar is toch wel de duo fiets. Er op uit met een fiets die voorzien is van trapondersteuning. De fiets kan gereserveerd worden middels de agenda die bij de stalling ligt. Wilt u gaan fietsen? Kijk dan eerst of de fiets vrij is. In de fietsmand ligt een beknopte beschrijving. De sleutel kunt u verkrijgen via de medewerkers van de Eikelaar.

Ook zijn er enkele vrijwilligers die graag met u een ronde willen fietsen. Wilt u gaan fietsen met een vrijwilliger? Geef dit dan door, dan zorgen wij dat de vrijwilliger op de hoogte is van uw wens.

Wilt u als huurder gebruik maken van de duofiets? Dan kunt u deze reserveren bij de receptie. We vragen € 5,00 per dagdeel. Te voldoen middels de welzijnskaart.



Puzzel; Zoek de verschillen

Zoek de 5 verschillen tussen de 2 plaatjes.



Hubertus

De priesters en diakens van onze parochie gaan op zondag 3 november langs bij verschillende bakkers om daar broodjes (mastellen) te zegenen. Er wordt in een kort gebedsmoment ook gebeden voor zij die zorgen voor ons "dagelijks brood".

De heilige Hubertus van Luik werd in 655 geboren als zoon van de hertog van Aquitanië. Hubertus was de laatste bisschop van Maastricht en de eerste van Luik. Hij overleed in 727.

Zijn feestdag is 3 november. Hubertus leidde een werelds leven. Op Goede Vrijdag van het jaar 683 ging hij op jacht, hoewel dat een zeer oneerbiedige activiteit was op die dag. Hubertus bespeurde een groot hert en joeg er achteraan met zijn honden. Toen hij het hert bijna te pakken had en het dier zich naar hem toekeerde wilde hij het neerschieten. Op dat moment verscheen er een lichtend kruis tussen het gewei. Een stem zei hem naar Lambertus van Maastricht te gaan.

Hubertus ging dan ook in de leer bij de (later heilige) Lambertus van Maastricht, op dat moment de bisschop van die stad. Uiteindelijk volgde hij deze op. Sint-Hubertus staat vandaag bekend als patroonheilige van de jacht.

Omdat Hubertus, volgens het overgeleverde heiligenleven, eens een man van hondsdolheid genas, wordt hij speciaal aangeroepen tegen deze ziekte. Vandaar de zegening van het zogenaamde hubertusbrood (of Hubkesbrood). Brood gezegend op Sint-Hubertus moet immers dieren vrijwaren of helpen bij genezing van ziekten zoals hondsdolheid. Ook de zegening van jachthonden vindt hier zijn oorsprong.



Extra activiteiten in November

Naast de terugkerende activiteiten organiseren we ook een aantal leuke eenmalige activiteiten bij de Eikelaar! Kom en doe gezellig mee voor een fijne tijd vol plezier en gezelligheid. Hieronder vindt u de details:

Allerzielenviering

Allerzielen, een dag waarop we met warmte en eerbied onze overleden dierbaren herdenken. In deze tijd van bezinning voelen we hoe kostbaar de herinneringen zijn die ze achterlaten. Hun liefde, hun lach, en hun verhalen blijven deel uitmaken van ons leven.

Ook in de Eikelaar staan we samen stil bij degenen die we hebben verloren. Laten we troost vinden in elkaar en in de herinneringen die ons verbinden. We ontsteken kaarsen en bieden een moment van rust en reflectie aan, om hen in ons hart te dragen.

Wanneer: Woensdag 6 november (verzet van 30 oktober)
Tijd: 15.00 tot 15.45 uur
Waar: Restaurant
Kosten: De huurders zijn ook van harte welkom! We vragen een vergoeding voor de koffie en thee.

Borrelavond

Zomaar, samen een gezellige avond beleven. Dat onder het genot van een lekker drankje met een heerlijk hapje.

De vrijwilligers staan graag voor u klaar, maar let op: een goed humeur is wenselijk 😊

Dag: Woensdag 6 november
Tijd: 19.00 tot 21.00 uur
Ruimte: Atrium

Muziekmiddag met Zanggroep Flair

Wij nodigen u van harte uit voor een gezellige middag vol muziek en zang, verzorgd door zanggroep Flair! Laat u betoveren door prachtige melodieën en geniet samen van een heerlijke tijd in goed gezelschap.

Wanneer: Vrijdag 8 november
Tijd: 14.30 tot 16.00 uur
Waar: Atrium
Notitie: Huurders & gasten zijn ook van harte welkom! We vragen een vergoeding van € 6,50. Graag vooraf aanmelden bij het restaurant op de eerste verdieping.

Workshop Puur Dans

Even gezien en gehoord worden; dat wil iedereen misschien wel. Dans en beweging, muziek en zingen zijn het middels om waarachtig en liefdevol contact te leggen. Er is veel aandacht voor het individu.

Wanneer: Dinsdag 12 november
Tijd: 14.30 tot 15.45 uur
Waar: Restaurant
Notitie: Enkel voor bewoners van de Eikelaar. Er zijn beperkte zitplaatsen beschikbaar voor deze activiteit.

Herdenkingsbijeenkomst

Jaarlijks staan we stil bij de bewoners en vrijwilligers van de Eikelaar die ons ontvallen zijn. Dit doen we middels een waardevolle herdenkingsbijeenkomst.

Tijdens deze herdenking ontmoeten we nabestaanden en belangstellenden. We luisteren naar gedichten afgewisseld met passende muziek en steken een kaarsje aan bij alle namen.

Wanneer: Dinsdag 12 november
Tijd: 19.00 tot 21.00 uur
Waar: Restaurant
Notitie: Dit is een besloten moment. Belangstellenden zijn van harte welkom.

Cadeaukraam Annie

Zelfgemaakte spullen, hebbedingetjes en meer zijn te vinden in de kraam van Annie. Zoekt u een cadeautje? Kom eens snuffelen, misschien ligt er iets leuks tussen!

Wanneer: Woensdag 13 november
Tijd: 14.00 tot 16.00 uur
Waar: Atrium

Creatieve workshop; Fotolijstjes van mozaïek

Wij nodigen jullie van harte uit voor een creatieve en gezellige middag! Kom samen met ons kleurrijke **fotolijstjes** maken, helemaal naar je eigen smaak. Het is een leuke manier om samen iets moois te maken en je foto een kleurrijke touch te geven.

Dag: Donderdag 14 november
Tijd: 14.30 tot 16.00 uur
Ruimte: Atrium
Kosten: In verband met de materialen vragen we een vergoeding van € 3,50 voor de bewoners.
Graag vooraf aanmelden bij het restaurant op de eerste verdieping.

Bezoek van kinderdagverblijf Okiedokie

In de ontmoeting tussen jong en oud schuilt een kracht die harten verwarmt en levens verrijkt. Bij de Eikelaar zijn we trots op onze samenwerking met kinderdagverblijf, waarbij we een brug slaan tussen verschillende generaties en een wereld van liefde en begrip creëren.

Eén keer per maand krijgen we bezoek van een groepje kinderen van kinderdagverblijf Okiedokie. Fijn om dit jonge grut te mogen ontmoeten in het Atrium.

Samen met hen gaan we een leuke ochtend beleven!

Wanneer: Maandag 18 november
Tijd: 10.30 tot 11.30 uur
Waar: Atrium

Samen zingen met Yvon van Myoso music

Myoso Music gaat over passie, hart en liefde voor ieder mens dat samenkomt door muziek. Van huis uit is Yvon maatschappelijk werkster en zangeres. Met haar zangstem probeert ze de ziel aan te raken van elke bewoner. Speciaal voor de bewoner zingt ze een lied. Houd diegene van klassieke muziek of juist van soul? Niets is onbekend.

Wanneer: Maandag 18 november
Tijd: 14.30 tot 15.30 uur
Waar: Lambertushoeve & Andreashoeve



Dinsdag
19 november
14.00-16.00 uur



Kom een
bakkie
met ons
doen

't Heem 
tbv
wonen

Beste bewoner,

't Heem en TBV Wonen zijn al een tijd bezig met de verbouwing van de kantoren van de Eikelaar. En nu zit het er bijna op!

Koffie, muziek en lekkers

Als dank voor je geduld nodigen we je graag uit voor een kopje koffie met iets lekkers. Praat gezellig bij met je burens en geniet van de muziek!

Waar en wanneer?

We zien je graag in het atrium op dinsdag 19 november van 14:00 tot 16:00 uur. De koffie en thee staan klaar bij onze koffiekar.

Graag tot dan!

't Heem & TBV Wonen

't Heem 



Woord- en communieviering

Graag nodigen wij u uit voor de woord- en communieviering in de Eikelaar. Tijdens deze viering zullen we samenkomen om te luisteren naar het Woord van God en om de Communie te ontvangen.

De uitreiking zal gedaan worden door diaken Ton van Kuijk.

Wanneer: Donderdag 21 november
Tijd: 15.00 tot 15.45 uur
Waar: Restaurant
Kosten: De huurders zijn ook van harte welkom! We vragen een vergoeding voor de koffie en thee.

Kroket op brood

Het is weer tijd voor gezelligheid onder het genot van een lekkere kroket op brood! De vrijwilligers staan weer voor u klaar! Wilt u mee eten? Dat kan! Meld u zich dan aan bij het restaurant op de eerste verdieping. U ontvangt een uitnodiging voor deze activiteit.

Dag: Donderdag 21 november
Tijd: 17.00 tot 18.30 uur
Ruimte: Restaurant
Notitie: Speciaal voor onze huurders & gasten! We vragen een vergoeding van € 5,00. Graag vooraf aanmelden bij het restaurant op de eerste verdieping.

PROEF DE HERFST

WILD DINER



VRIJDAG

22

NOVEMBER

RESTAURANT
DE EIKELAAR

Creatieve middag met Corrie en Elly

Vrijwilligers Corrie en Elly staan vanmiddag voor u klaar om u mee te nemen in een creatief uurtje. Zet uw creatieve brein aan de gang en maak iets moois.

Dag: Dinsdag 26 november
Tijd: 14.30 tot 16.00 uur
Ruimte: Atrium
Kosten: In verband met de materialen vragen we een vergoeding van € 1,00 voor de bewoners.
Graag vooraf aanmelden bij het restaurant op de eerste verdieping.

Bezoek van de Frietwagen

Een heerlijke puntzak friet met een frikandel, kroket of kaassoufflé. Wie vindt dat nou niet lekker?!

Eén keer per maand komt 't Bels Voske naar de Eikelaar om voor u de lekkerste Vlaamse friet te bakken. U kunt deze vervolgens in de binnentuin, het Atrium of uw appartement op eten.

Wanneer: Donderdag 28 november
Tijd: 17.30 tot 18.30 uur
Waar: Vanuit het Atrium
Notitie: De huurders zijn ook van harte welkom om een frietje met een snack te bestellen bij de frietwagen. U betaald hiervoor € 5,00. Deze kunt u voldoen bij de medewerker die aanwezig is. Gelieve **contant** te betalen.

Sinterklaasintocht met Triple X

Sinterklaas komt weer naar Nederland en brengt dan natuurlijk ook een bezoek aan Udenhout. Hij heeft nog een gaatje in zijn agenda gevonden om samen met zijn pieten een bezoekje te brengen aan de Eikelaar. Naast Sinterklaas komt ook muziktrio Triple X u een leuke middag bezorgen. Zij zingen bekende en wellicht ook wat onbekende muzikliedjes.

Wanneer: Zondag 24 november
Tijd: 14.30 tot 16.30 uur
Waar: Restaurant
Notitie: Extramurale bewoners zijn van harte welkom! We vragen een vergoeding van € 6,00. Dit is all-in. Graag vooraf aanmelden bij het restaurant op de eerste verdieping.



Beroepen zoals ze vroeger waren

...en hoe ze door de tijd heen zijn veranderd. Onze wereld heeft zich enorm ontwikkeld, waardoor ook de aard van veel beroepen ingrijpend is veranderd. Laten we eens teruggaan in de tijd en enkele voorbeelden bekijken.

De rijkspolitie

Er was een tijd dat je in Nederland de zeldzame verschijning van de rijkspolitie in de dorpen en op het platteland tegenkwam. De rijkspolitie was verantwoordelijk voor de handhaving van de orde in de meer landelijke gebieden, waar de gemeentepolitie vaak niet actief was. Ze patrouilleren op hun motoren, betrouwbaar door hun nette uniformen en vaak in dienst van een groot gebied.

De rijkspolitieagent was veel meer dan alleen een handhaver van de wet. Zeker in de dorpen kenden ze iedereen bij naam en ongelukkigen ze vaak veel meer dan alleen verkeersovertredingen of orderverstoringen. Ze werden geraadpleegd bij dorpsruzies en bij ongelukken. Ook waren ze aanwezig bij grote gebeurtenissen, zoals feesten en kermissen. Voor velen waren ze een vertrouwd gezicht en gespeeld ze een belangrijke rol in het dagelijkse leven. Hun aanwezigheid bracht een gevoel van veiligheid en orde.

In 1993 werd de rijkspolitie opgeheven en werd het Nationale Politie. Toch blijft het rijkspolitie voor velen symbool staan voor een tijd waarin de politie en de gemeenschap nog dichter bij elkaar stonden, en de agent niet alleen een handhaver, maar ook een steun en toeverlaat was.



De toekomst begint vandaag



Studenten Avans Mens en Techniek

Graag stellen we jullie hierbij voor aan vier enthousiaste studenten van Avans Hogeschool. De komende maanden zijn zij vrijwel elke maandag in het Innovatie Atelier van 't Heem te vinden, waar ze zich vanuit hun opleiding Mens en Techniek gaan buigen over de onderzoeksvraag *het behouden van de eigenheid / eigen regie*.

Met enige regelmaat zullen zij een bezoekje brengen aan onze locaties van 't Heem, waaronder ook de Eikelaar. Zij zullen graag het gesprek met u en medewerkers aangaan. Hieronder stellen zij zich aan u voor:



Ynte Verschuuren

Ik hou van nieuwe mensen leren kennen, sporten en tekenen! Dok ben ik erg creatief en een echte dierenvriend.



Finn Allet

Ik ben Finn Allet en ik hou van gamen, tripjes maken en muziek luisteren. Ook ben ik erg behulpzaam en hou ik er van om mensen te helpen.



Tobias Uiterwaal

Ik ben Tobias Uiterwaal en ik hou van sporten, reizen en boeken. Ik ben erg geïnteresseerd in de bewoners van 't Heem dus spreek me gezellig aan als u me ziet!



Tom Danen

Ik ben Tom en ik hou van reizen, sporten en muziek. Ook houd ik van een leuk praatje maken en een drankje. Ik ben erg creatief en spontaan!

Handige informatie

't Heem Het hoofdkantoor is geopend van maandag t/m vrijdag van 8.30–12.30 en van 13.00–16.30 uur.	infozorg@t-heem.nl
Locatie de Eikelaar Dagelijks bereikbaar	eikelaar@t-heem.nl
Restaurant Dagelijks geopend van maandag t/m zondag van 11.45 tot 14.00u	
TBV Wonen Voor reparatie in de aanleunwoningen	013-594 0555
Zorgadviseur Rineke Vugs Yolande van Meurs	06-5129 6320 06-2051 1209
Teamleider zorg en welzijn Jackie de Turck Aanwezig: dinsdag, donderdag & vrijdag	06-8349 6691
Coördinator welzijn & vrijwilligers Marleen Weijters Aanwezig: maandag t/m vrijdag	06-1325 3098
Cliëntenraad de Eikelaar Marjo van de Loo - Ronald van Strien Erik van Beurden – Jos van de Straat Mia van Gorkom Te bereiken via clienraadeikelaar@t-heem.nl	013-5113027 06-2116 6425
Team zorg & welzijn intramurale zorg	Kantoor bij het Atrium
Team zorg & welzijn KSW 1	1 ^e verdieping
Team zorg & welzijn KSW 2	2 ^e verdieping
Team wijkverpleging	Kantoor bij het restaurant