



HET EIKEBLAD

y

ALGEMENE INFORMATIE

Bestuurder Zorgstichting 't Heem

Esther Voeten

Hoofd facilities

Ruud Naujoks

Zorgadviseur

Rineke Vugs

Yolande van Meurs

Cliëntenraad de Eikelaar

Yvonne van Kempen

Dré van Liempt

Martin van de Ven

Anne-Miek Vermeer

De cliëntenraad heeft een brievenbus bij de receptie.

Team welzijn

Barbara van Kuijk

Astrid Loijens

Marleen van Gils

Vrijwilligerscoördinator

Astrid Loijens

Marleen van Gils

Receptie

De receptie is van maandag tot en met vrijdag geopend van

8.30 tot 12.30uur en van 13.00 tot 16.30uur.

013-522 9600

Team Zorg & Welzijn

Kantoor bij het Atrium, naast huiskamer de Boterbloem

Team Thuiszorg

Kantoor is naast de rode brievenbussen in de hal

VOORWOORD

Een mooi nieuw jaar ligt voor ons. 2021 al weer! Het afgelopen jaar was voor alle mensen op onze aarde een bewogen jaar door het Corona virus. We hebben nu gelukkig een vaccin waarmee we ons kunnen beschermen. Dat geeft goede moed voor de toekomst. Dit jaar wordt er gestart met de inenting. Toch moeten we voorlopig nog de 1,5 meter afstand in acht blijven nemen en goed onze handen blijven wassen. Zo houden we elkaar veilig en gezond.

We maken er met elkaar een gezellig jaar van. Er staan weer genoeg activiteiten op het programma en als u behoefte heeft aan een praatje of een kopje koffie dan kunt u altijd in het atrium terecht.

Op 6 januari is het driekoningen zingen. In het Atrium hebben we een themamiddag wat in het teken staat van de drie koningen. Wist u dat het driekoningen zingen in Midden Brabant is toegevoegd aan de inventaris van Unesco werelderfgoed tot immaterieel cultureel erfgoed?

***Namens het bestuur, medewerkers en vrijwilligers een
gezond en gelukkig nieuwjaar!***

Marleen van Gils - Weijters
Team Welzijn de Eikelaar
Leonie Kolen (vrijwilliger)

Dag

elke dag is er één,
elke dag is uniek,
de een is een put,
en de andere een piek.

Gun elke dag
zijn eigen gezicht,
de ene is open,
de and're is dicht.

De een is perfect,
de ander van slag,
je maakt van een put,
nooit de piek van de dag.

Toon Hermans

CORONA UPDATE

Helaas hebben we nog steeds te maken met het Corona virus. Na iedere persconferentie is het wikken en wegen. Wat kan en mag wel? Wat moeten we aanpassen?

Na de persconferentie van 14 december ging Nederland in een lockdown. Naast de restaurants en cafés hebben nu ook óók de niet-essentiële winkels, kappers, schoonheidsspecialistes en dergelijke hun deuren moeten sluiten.

De scholen zijn dicht en het thuisonderwijs is weer opgepakt.

In onze regio zijn nog steeds veel besmettingshaarden, in grote aantallen. In sommige zorginstellingen zijn er meer dan 50 besmettingen!

Wat betekend deze lockdown voor de Eikelaar?

- We houden ons aan de hygiëne voorschriften.
- We houden afstand, minimaal 1,5 meter.
- Al onze bezoekers worden verzocht om een mondkapje te dragen. Als u in een aanleunwoning woont, bent u onze gast en verzoeken wij u ook om een mondkapje te dragen.
- We wassen vaker onze handen.
- We ventileren de ruimtes.

Er wordt nog steeds in 2 sessies gegeten. Om 11.45 uur de bewoners uit de zorg en om 13.00 uur de gasten van de aanleunwoningen.

We bieden activiteiten aan in kleine groepen. De focus ligt hierbij op de bewoners aan de zorgkant. We begrijpen dat het voor de bewoners uit de aanleunwoningen een flinke deuk is, zeker nu ook de activiteiten stil liggen voor hen. We proberen daarom steeds meer aan te bieden aan deze groep mensen, maar ook dan hebben we te maken met de richtlijnen van het RIVM.

DRIEKONINGEN ZINGEN

De evangelist Mattheus schreef in het Nieuwe Testament over wijzen uit het Oosten die op zoek gingen naar Jezus' geboorteplek. De verering van de Drie Koningen werd groter, nadat hun relikwieën in 1164 naar Keulen waren gebracht. Driekoningen ontwikkelde zich tot een folkloristische feestdag.

Omdat de drie Wijzen cadeaus hadden meegebracht voor het Kindeke, gingen kloosters en gemeentebesturen op 6 januari brood en wijn onder de armen uitdelen. Driekoningen werd een bedelfeest voor volwassenen, in een reeks die begon met Sint Maarten en eindigde met vastenavond.

Kinderen verkleedden zich door allerlei kleden om zich heen te slaan en zetten een kroontje op het hoofd. Een kind speelde Balthasar en zijn gezicht was zwart gemaakt. Ook hadden ze lampions met een kaarsje erin dat bijna altijd uitwaaide. Zo gingen ze al zingend langs de deuren.

Meestal zongen ze:

Drie koningen, drie koningen
gif men unnen nuuwe hoed
M'nen ouwe is versleten
Ons moeder mag 't nie weten
Ons vader hee z'n geld
Al op de toonbank neergeteld.



Er waren wel meer liedjes in gebruik. De zangertjes kregen snoep en af en toe ook wat kleingeld.

HERSENKRAKERS

Cryptische omschrijvingen

1. Welk woord wordt kleiner als je er 2 letters aan toevoegt?
2. Het vliegt maar het heeft geen vleugels?
3. Hoe meer je er van neemt, des te meer zal je er van achterlaten.
Wat is het?
4. Wat was was voordat was was was?
5. Wat heeft ogen aan alle kanten en kan toch niet zien?

Antwoorden op pagina 21

Moppentappen

Oceaan

Jantje vraagt aan de juffrouw: "Mag ik naar de wc?". De juffrouw antwoord: "Nee, Jantje we hebben net pauze gehad. Tijdens de les vraagt de juffrouw aan Jantje: "Waar ligt de grote oceaan?". Jantje: "Onder mijn stoel juffrouw".

Lampen

Jantje is in een café met zijn vader. Jantje's vader zegt tegen Jantje: "Zie je die 2 lampen daar hangen? Als je er 4 ziet ben je zo dronken als een aap." Jantje: "Maar Pappa, daar hangt maar 1 lamp!"

Grijze haren

Jantje: "Mamma, waarom heb je van die grijze haren?" Mamma: "Dat komt omdat kindjes heel ondeugend zijn." Jantje: "O, vandaar dat oma helemaal grijs is!"

Drie kinderen

De vader van Jantje heeft drie kinderen.

Kwik, kwek en.....Jantje natuurlijk!

ACTIVITEITEN

Op de publicatieborden kunt u lezen welke activiteiten zeker door kunnen gaan volgens de richtlijnen van de RIVM. Die overzichten zijn het meest actueel!

Doe festijn

Wekelijks ontvangt u een formulier met diverse vragen en gezegdes. Doet u een poging om alle vragen juist te beantwoorden en zo mee te strijden voor een leuk prijsje? De bewoners uit de zorg en kleinschalig wonen worden wekelijks uitgenodigd voor de prijsuitreiking. De bewoners uit de aanleunwoningen kunnen ook meedoen. Zij kunnen het formulier bij de receptie inleveren.

Wanneer: Maandag
Tijd: 10.30 tot 11.30 uur
Waar: Atrium

Spellenmiddag

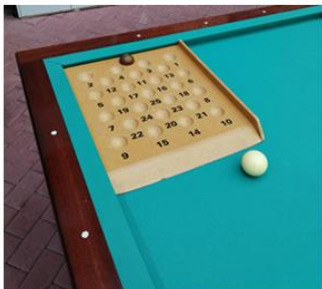
Sjoelen, knikkerbaan, hoedje wip of roller Ball. Dit zijn enkele spellen die we in huis hebben. Welk spel er gedaan wordt, is iedere week anders.

Wanneer: Maandag
Tijd: 14.30 tot 16.00 uur
Waar: Atrium

Barakken

Bij het spel barakken ligt er een speciaal bord met 25 uithollingen op het biljart. Men probeert met de biljartbal in de hand in een van deze nummers te rollen. Dit vergt enige oefening. Na een beurt van 10 pogingen is de volgende speler aan de beurt.

Wanneer: Maandag
Tijd: 14.30 tot 16.00 uur
Waar: Atrium
Kosten gast: € 2,00 middels de welzijnskaart



Wandelen

Heerlijk wandelen en genieten van de natuur. Een fijne bijkomstigheid is dat de conditie ook wat op peil blijft. Met droog weer wordt het een ronde in de omgeving van de Eikelaar. Is het te fris? Of regent het? Dan maken de vrijwilligers graag met u een wandeling binnenshuis. Loopt u met een stok of rollator en wilt u graag mee? Sluit dan aan! De wandeling wordt afgesloten met een kopje koffie of thee. Deze ochtend is gereserveerd voor bewoners van de huiskamers

Wanneer: Dinsdag
Tijd: 10.00 uur, 10.30 uur vertrek
Waar: Atrium

Gym met de fysiotherapeut

Het losmaken van de spieren en het trainen van de armen en benen staan hierbij hoog in het vaandel. Bewegen is immers belangrijk voor iedereen. Voor jong én oud!

Samen met fysiotherapeut Roel en onze sportieve vrijwilligers worden er verschillende, eenvoudige oefeningen aangeboden.

Schroom niet en houd uw spieren en gewrichten soepel! Deze gym is voor de zorgvleugel en bewoners van kleinschalig wonen.

Wanneer: Woensdag | Vrijdag
Tijd: 10.30 tot 11.00 uur
Waar: Atrium

Creatief & Co

Buiten de algemene activiteiten worden er natuurlijk ook activiteiten in de huiskamers van de Eikelaar aangeboden. Eén daarvan is Creatief & Co. Wekelijks een creatieve ochtend, waar een hoop gezelligheid voorop staat.

Wanneer: Woensdag
Tijd: 11.15 tot 12.00 uur
Waar: Huiskamers Isidorushoeve en Sebastiaanshoeve (2)

Biljarten

Na een lange tijd zijn we blij dat we kunnen zeggen dat ook het biljarten weer van start gaat. Natuurlijk wel met de nodige maatregelen.

Biljarten is een echte mannensport. Dat blijkt ook wel aan de groep die bij de Eikelaar komt biljarten. Een grote groep met mannen komen twee keer per week bij elkaar om te strijden tegen elkaar voor de titel tijdens de competitie. Ook als de competitie afgelopen is, zijn de biljartafels beschikbaar. Kunt u biljarten en wilt u ook meedoen? Sluit dan aan bij biljartvereniging de Eikeliers.

U wordt al lid van deze vereniging voor € 10,00 per jaar.

Wanneer: Woensdag | Vrijdag
Tijd: 14.00 tot 16.00 uur
Waar: Atrium
Kosten gast: € 1,00 koffie/thee en consumptieprijsen middels de welzijnskaart

Bingo

Natuurlijk is er ook een bingo binnen de Eikelaar. Er zijn leuke prijzen te winnen en zelfs bij een dubbele bingo ontvangen de winnaars een prijs. Deze prijzen variëren per week. Dat maakt de bingo dan ook zo leuk! Het houdt niet op om prijzen te winnen, want in de pauze is er een kleine loterij. Dat maakt weer meer winkans!

Wanneer: Woensdag
Tijd: 15.00 tot 16.30 uur
Waar: Restaurant
Kosten zorg: € 2,50 middels de welzijnskaart
Kosten gast: € 4,00 middels de welzijnskaart



Themamiddag

Een vaste terugkerende activiteit binnen de huiskamers van de Eikelaar zijn de themamiddagen. Doe-dingen, luister-dingen en ontspan-dingen. Iedere week is het weer anders en iedere week staat er een ander thema centraal.

Wanneer: Woensdag | Donderdag
Tijd: 14.30 tot 16.00 uur
Waar: Huiskamers kleinschalig wonen | Huiskamer de Boterbloem

Wandelen

Genieten van de natuur. Iedere week een andere route. Misschien weer een stukje Udenhout dat u nog niet kent? Wie zal het zeggen? Wat is nu fijner dan genieten van het buiten zijn?

Voor de bewoners van de zorgappartementen wordt begeleiding van vrijwilligers verzorgd. De bewoners uit de aanleunwoningen zijn ook van harte welkom om mee te gaan, maar het is prettig als u zelf voor begeleiding zorgt. Deze wandeling komt te vervallen als de weersomstandigheden niet goed zijn. Iedere wandel-vrijwilliger heeft een eigen maatje.

Wanneer: Donderdag
Tijd: 10.00 uur, 10.30 uur vertrek
Waar: Atrium

Kletscafé

Samen kletsen over diverse thema's onder het genot van een kopje koffie of thee. Dat is wat we deze ochtend doen. Bewoners vanuit de zorg en van kleinschalig wonen zijn van harte welkom.

Wanneer: Donderdag
Tijd: 10.30 tot 11.15 uur
Waar: Atrium



Creaclub

Een nieuwe activiteit heeft het weekprogramma gevuld, namelijk de creaclub. Of u nu mooi kunt tekenen of schilderen, kaarten maakt, mandala's of andere prachtige tekeningen kleurt; U bent van harte welkom! Alle materialen voor een creatieve middag zijn in huis. Komt u ook?

Wanneer: Vrijdag
Tijd: 14.30 tot 16.00 uur
Waar: Atrium
Kosten gast: € 2,00 middels de welzijnskaart



Fietsen op de duo fiets

De Eikelaar beschikt al enige tijd over een fantastische duo fiets. U kunt op deze manier ook genieten van de natuur en bent tevens in beweging. Wilt u ook een keer fietsen? Laat dit dan horen, dan regelen wij een bestuurder voor u!

Braintrainer

Naast de duo fiets beschikken we over een braintrainer. Een moderne manier om het geheugen actief te houden. Deze braintrainer kunt u gebruiken in het Atrium. Op de afdelingen binnen kleinschalig wonen is ook een braintrainer aanwezig en deze wordt uiteraard daar ook ingezet.

MAANDPROGRAMMA DE EIKELAAR

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag
04	05	06 Driekoningen	07
Doe festijn Nieuwjaarsborrel	Wandelen KSW Tekens- & schildermiddag	Gym Creatief & Co KSW Driekoningen middag	Wandelen Kletscafé
11	12	13	14
Doe festijn Spelletjesmiddag Barakken	Wandelen KSW Natuurmiddag	Gym Creatief & Co KSW Bingo	Wandelen Kletscafé
18	19	20	21
Doe festijn Spelletjesmiddag Barakken	Wandelen KSW Tekens- & schildermiddag Kroket op brood	Gym Creatief & Co KSW Biljarten Bingo	Wandelen Kletscafé
25	26	27	28
Doe festijn Zingeving Spelletjesmiddag Barakken	Wandelen KSW	Gym Creatief & Co KSW Biljarten Bingo	Wandelen Kletscafé

JANUARI

Vrijdag	Zaterdag	Zondag
01 Nieuwjaar	02	03
08	09	10
Kerkdienst Gym Koffiemomentje Creaclub		
15	16	17
Kerkdienst Gym Koffiemomentje Creaclub		
22	23	24
Kerkdienst Gym Koffiemomentje Muziekmiddag Hijme Vervat		
29	30	31
Kerkdienst Gym Biljarten Creaclub		

ACTIVITEITEN

Nieuwjaarsborrel

Onder het genot van bubbels en een hoop gezelligheid proosten we samen op een nieuw jaar. Het jaar 2021.

Dag: Maandag 4 januari
Tijd: 14.30 tot 16.00 uur
Ruimte: Atrium
Notitie: Momenteel enkel voor de bewoners uit de zorg

Teken- en Schildermiddag

Samen met vrijwilliger Annemieke komen prachtige kunstwerken op tafel. De ene keer getekend, de andere keer met verf. Prachtige creaties!

Dag: Dinsdag 5 en 19 januari
Tijd: 14.30 tot 16.00 uur
Ruimte: Atrium
Notitie: Momenteel enkel voor de bewoners uit de zorg

Themamiddag Driekoningen

Een fijne middag in het teken van de Driekoningen

Dag: Woensdag 6 januari
Tijd: 14.30 tot 16.00 uur
Ruimte: Atrium
Notitie: Momenteel enkel voor de bewoners uit de zorg

Natuurmiddag

Maandelijks komt de Natuurmiddag voorbij. De ene keer iets creatiefs, de andere keer iets met dieren en weer een andere keer eropuit. Iedere keer heeft het met de mooie natuur te maken.

Dag: Dinsdag 12 januari
Tijd: 14.30 tot 16.00 uur
Ruimte: Atrium
Notitie: Momenteel enkel voor de bewoners uit de zorg

Bingo

We starten weer met de bingo, mét één keer in de maand een themabingo. Prijzen in een bepaald jasje.

Dag: Woensdag 13 januari
Tijd: 15.00 tot 16.30 uur
Ruimte: Restaurant

Kosten voor de themabingo:

Kosten zorg: € 2,50

Kosten gast: € 4,00

Notitie: Momenteel enkel voor de bewoners uit de zorg

Kroket op brood

Het is weer tijd voor gezelligheid onder het genot van een lekkere kroket op brood! De vrijwilligers en restaurantmedewerker staan weer voor u klaar! Wilt u mee eten? Dat kan! Meld u zich dan aan bij de receptie van de Eikelaar.

U ontvangt een uitnodiging voor deze activiteit.

Dag: Dinsdag 19 januari
Tijd: 17.00 tot 18.30 uur
Ruimte: Restaurant
Kosten: € 3,50
Notitie: Momenteel enkel voor de bewoners uit de aanleunwoning

Muziekmiddag met Hijme

Hijme Vervat en zijn collega-artiest komen een muzikale middag verzorgen. Onder het genot van een kopje koffie en een drankje gaan we genieten van deze middag.

Dag: Vrijdag 22 januari
Tijd: 14.30 tot 16.00 uur
Ruimte: Atrium
Notitie: Momenteel enkel voor de bewoners uit de zorg

Zingeving

Eens rustig praten over het leven, de tijd nemen om na te denken, te ervaren en erover te spreken met anderen. Dat is Zin zoeken. Pastoraal werker Frits Hendriks geeft een voorzet aan de hand van een thema en dan praten we erover, luisteren we naar elkaar en drinken een kop koffie of thee.

Het thema van januari is: Bezoek. Wat betekent het om visite te krijgen? Hoe kunnen we onze deur openen voor anderen? Wie zou u graag op bezoek krijgen? Bij wie wilt u zelf eens op de koffie?

Dag: Maandag 25 januari
Tijd: 10.30 tot 11.30 uur
Ruimte: Vergaderruimte
Notitie: Momenteel enkel voor de bewoners uit de zorg

KRUISWOORDPUZZEL

Antwoorden van deze puzzel op pagina 21

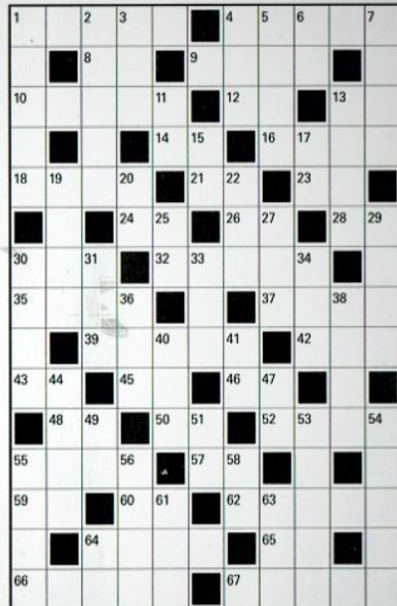
KRUISWOORD

horizontaal

- 1 vangwerktuig 4 slechte tweedehands auto
 8 theelepel (afk.) 9 onder meer 10 af 12 getijde
 13 muziekschijfje 14 voetbalclub uit Alkmaar
 16 vriesvak 18 telwoord 21 rivier in Siberië
 23 ondersteek 24 Japans bordspel 26 perfect
 28 Universiteit Twente (afk.) 30 pratende vogel
 32 gevecht 35 zeezoogdier 37 Romeinse keizer
 39 hoefdier 42 familielid 43 plus 45 personal computer
 46 bevestiging 48 dierengeluid 50 overdreven
 52 weelderig 55 grafsteen 57 opnieuw (in
 samenstellingen) 59 lekkernij 60 bezittelijk
 voornaamwoord 62 het naar binnen zien 64 kanarie
 (volkstaal) 65 bolgewas 66 toonaangevende groep
 67 riviervis.

verticaal

- 1 betaalplaats 2 proefperiode 3 groente 4 vrouwelijk
 dier 5 in de buurt van 6 oude lengtemaat
 7 schoonmaakmiddel 11 deel van een mast 13 kern
 van een grap 15 op die wijze 17 politieke partij
 19 gesteldheid van de atmosfeer 20 kluitenbreker
 22 kroeg 25 gecastreerde stier 27 aangenaam 29 teugel
 30 boodschapper 31 in orde 33 blauwwit metaal
 34 toiletartikel 36 hoge berg 38 gebonden botersaus
 40 komisch nummer 41 radioberoep 44 proest
 47 hoewel 49 slee 51 bijwoord 53 hummel 54 uitbouw
 55 kant 56 deel van het been 58 kiem 61 pijn
 63 voordeel 64 onmeetbaar getal.



© Sanders puzzelboeken

30	48	10	62	5	62
----	----	----	----	---	----

BEROEPEN VAN TOEN

Bakker aan huis

Het beroep van bakker is al eeuwenoud en bestaat nog steeds. Vroeger was er ook de bakker aan huis. Dit was een bakker die brood aan de deur bezorgde. Hij schreef de inkopen in een boekje en rekende een keer per week af. Het beroep van bakker aan huis is een tijdje verdwenen, maar is weer in opkomst. Er zijn steeds meer bedrijven of bakkers die brood aan huis leveren. Zo kan je je bestelling online doorgeven, zodat het brood dezelfde dag of de volgende dag bij je wordt thuisbezorgd.



BEROEPEN VAN TOEN

De oesterman

Vroeger was de oesterverter net zoiets als de mosselman. Nu is de oesterman- of vrouw vooral een entertainer. Zo kun je oestermannen en -vrouwen inzetten voor een feest of evenement. Ze maken oesters open en serveren de oesters op diverse manieren aan de gasten.



MUTATIES

Bewoners die de afgelopen periode zijn overleden

Dhr Noot
Mevr Kolsteren-Voermans
Mevr van Roy-van Broekhoven



In verband met de regels rondom de privacywet hebben we besloten om de bewoners alleen nog te vermelden met naam, dus niet meer met datum en kamernummer.

MUTATIES

Bewoners die de afgelopen periode in de Eikelaar zijn komen wonen

Mevr Fijneman-Doorakkers
Mevr Timmermans-Schoones

Welkom!

Bewoners die de afgelopen periode zijn verhuisd

Dhr van Nunen



In verband met de regels rondom de privacywet hebben we besloten om de bewoners alleen nog te vermelden met naam, dus niet meer met datum en kamernummer.

DE VERJAARDAGSKALENDER

JANUARI

Bewoners die jarig zijn deze maand

Mevr van de Sande-Kosters
Ellen Smetsers
Mevr Koolen-Robben
Dhr Broers
Dhr Swaans
Dhr Greven
Dhr Lommers
Carla van Wanrooy
Karien van Laak
Mevr Fijneman-Doorakkers
Mevr Knippels-Laureijssen
Yvonne Robben
Piet Cools
Irma van Drunen
Dhr van Asten
Jan de Bruijn
Elly van de Ven
Houria Kasrioui
Jeanne Vissers
Toos Cornelissen



In verband met de regels rondom de privacywet hebben we besloten om de bewoners alleen nog te vermelden met naam, dus niet meer met datum en kamernummer.

HANDIGE TELEFOONNUMMERS

Bloedprikken Diagnostiek Brabant

Locatie Eikelaar (achter de receptie)
Maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 9.30uur

Dorpsloket U

Geopend op donderdag van 13.00 tot 16.00uur in de bibliotheek
06-13550930

Parochiesecretariaat St. Lambertuskerk

Geopend op maandag, woensdag t/m vrijdag van 13.00 tot 16.00uur
Contactpersoon Yvonne van Kempen
013-5111215

Pedicure Rianne Wolfs

06-25196227 *Alleen op afspraak*

Kapsalon Diana

Eikelaar, eerste verdieping
Woensdag t/m zaterdag geopend
06-30459272

Taxi Korthout

013-5331199

Rabobank Hart van Brabant

Kreitenmolenstraat 26
013-5088100

Regiobank

Kreitenmolenstraat 13
013-5110511

Let op: Draai een extra 0 voor een buitenlijn