

VOORWOORD

Het is dit jaar een schrikkeljaar. De mensen die op 29 februari geboren zijn kunnen na 4 jaar weer hun verjaardag vieren op deze datum.

Het Broederfeest en Carnaval komen we tegen in deze maand. Tijdens het Broederfeest wordt de nieuwgekozen broeder weer bekend gemaakt. Het is ieder jaar weer heel spannend wie als broeder gekozen wordt om zich aan te sluiten bij dit illustere gezelschap van maatschappelijk betrokken Udenhouters. Het beloofd weer een heel spektakel te worden.

We kunnen van de opbrengst van dit feest heel wat activiteiten bekostigen. Stichting Carnaval Udenhout organiseert dit jaar in de aanloop naar de Carnaval ook nog een aantal activiteiten die vermeld staan verderop in dit blad. Ook de Winkeliersvereniging van Udenhout wil graag iets betekenen voor de ouderen die op de Eikelaar Wonen. Zij bieden ons in februari een bingo aan met bijzondere prijzen.

Wij zijn blij met de giften en de betrokkenheid van deze Stichting en Vereniging en danken hen daarvoor.

We wensen u een fijne maand toe.

Met vriendelijke groet

Yvonne Boers, Marleen van Gils en Erna van der Pas
Medewerkers Welzijn Eikelaar

ACTIVITEITEN IN DE EIKELAAR

Koffieklets!

Ook in februari gaan we verder met het koffie uurtje. De medewerkers van Prisma staan voor u klaar om u te voorzien van een kopje koffie of thee met iets lekkers erbij. De bewoners van intramurale zorg en kleinschalig wonen zijn welkom in de koffiehoek van het Atrium.

Wanneer: Maandag
Tijd: 10.30 tot 11.30 uur
Waar: Atrium

Barakken

Bij het spel barakken ligt er een speciaal bord met 25 uithollingen op het biljart. Men probeert met de biljartbal in de hand in een van deze nummers te rollen. Dit vergt enige oefening. Na een beurt van 10 pogingen is de volgende speler aan de beurt. De speler met het hoogste aantal punten krijgt een klein prijsje.

Wanneer: Maandag
Tijd: 14.30 tot 16.00 uur
Waar: Atrium
Kosten gast: € 0,70 koffie en thee



Sjoelen

Sjoelen is een Oudhollands gezelschapsspel, waarbij de spelers in drie beurten schijven door vier kleine gleufjes op het einde van de plank moeten schuiven. De schijven krijgen het aantal punten van het vak waar ze in terechtgekomen zijn. De speler met het hoogste aantal punten heeft prijs!

Wanneer: Maandag (behalve met Carnaval)

Tijd: 14.30 tot 16.00 uur

Waar: Atrium

Kosten gast: € 0,70 koffie en thee

Wandelen

Heerlijk wandelen en genieten van de natuur. Een fijne bijkomstigheid is dat de conditie ook wat op peil blijft. Met droog weer wordt het een ronde in de omgeving van de Eikelaar. Is het te fris? Of regent het? Dan maken de vrijwilligers graag met u een wandeling binnenshuis. Loopt u met een stok of rollator en wilt u graag mee? Sluit dan aan! De wandeling wordt afgesloten met een kopje koffie of thee. Deze ochtend is gereserveerd voor bewoners van de huiskamers

Wanneer: Dinsdag

Tijd: 10.00 uur, 10.30 uur vertrek

Waar: Atrium



Gym

Bewegen is voor iedereen van belang, dus ook voor u. Wij doen er van alles aan om in beweging te zijn en te blijven. Samen met fysiotherapeut Roel en onze sportieve vrijwilligers worden er verschillende, eenvoudige oefeningen aangeboden in spelvorm. Schroom niet en houd uw spieren en gewrichten soepel!

Wanneer: Dinsdag | Vrijdag
Tijd: 14.00 tot 14.45 uur | 11.00 tot 11.30 uur
Waar: Sportruimte achter de receptie

Biljarten

Biljarten is een echte mannsport. Dat blijkt ook wel aan de groep die bij de Eikelaar komt biljarten. Een grote groep met mannen komen twee keer per week bij elkaar om te strijden tegen elkaar voor de titel tijdens de competitie. Ook als de competitie afgelopen is, zijn de biljartafels beschikbaar. Kunt u biljarten en wilt u ook meedoen? Sluit dan aan bij biljartvereniging de Eikeliers. U wordt al lid van deze vereniging voor € 10,00 per jaar.

Wanneer: Woensdag | Vrijdag
Tijd: 14.00 tot 16.00 uur
Waar: Atrium
Kosten gast: € 0,70 koffie / thee en consumptieprijsen



Bingo

Natuurlijk is er ook een bingo binnen de Eikelaar. Er zijn leuke prijzen te winnen en zelfs bij een dubbele bingo ontvangen de winnaars een prijs. Deze prijzen variëren per week. Dat maakt de bingo dan ook zo leuk! Het houdt niet op om prijzen te winnen, want in de pauze is er een kleine loterij. Dat maakt weer meer winkans!

Wanneer: Woensdag

Tijd: 14.30 tot 16.00 uur

Waar: Restaurant

Kosten zorg: € 2,50 middels de gele welzijnskaart

Kosten gast: € 4,00 middels de gele welzijnskaart

Wandelen

Genieten van de natuur. Iedere week een andere route.

Misschien weer een stukje Udenhout dat u nog niet kent?

Wie zal het zeggen? Wat is nu fijner dan genieten van het buiten zijn?

Voor de bewoners van de zorgappartementen wordt begeleiding van vrijwilligers verzorgd. De bewoners uit de aanleunwoningen zijn ook van harte welkom om mee te gaan, maar het is prettig als u zelf voor begeleiding zorgt. Deze wandeling komt te vervallen als de weersomstandigheden niet goed zijn.

Wanneer: Donderdag

Tijd: 10.00 uur, 10.30 uur vertrek

Waar: Atrium

Kosten gast: € 0,70 koffie en thee

Handwerken

Kunt u haken of breien? Of zou u dit weer graag op willen pakken? Komt u er niet uit met uw breipatroon? Weet u niet zo goed wat u kunt breien? Breng dan eens een bezoek aan de handwerkclub. Onze vrijwilligers kunnen u vast vooruit helpen.

De materiaalkosten zijn voor eigen rekening.

Wanneer: Donderdag

Tijd: 10.00 tot 11.30 uur

Waar: Atrium

Kosten gast: € 0,70 koffie en thee

Kaarten

Het leggen van contacten en gezellig samen zijn staat hoog in het vaandel bij deze dagbesteding..

Er worden verschillende spellen gespeeld waaronder rikken en jokersen. Ook bij het kaarten zijn prijzen te winnen.

Wanneer: Donderdag in de oneven week

Tijd: 14.30 tot 16.00 uur

Waar: Restaurant

Kosten: € 3,50



Spellenmiddag

We starten met een aantal nieuwe spelen; Rollerbal en Hoedje wip. Rollerbal is een spel met snookerballen. En het gaat hier niet om kracht maar om precisie.

Hoedje wip speel je met badmintonschutjes en is meer een geluksspel.

Wanneer: Vrijdag in de even week

Tijd: 14.30 tot 16.00 uur

Waar: Atrium

Kosten gast: € 0,70 voor de koffie en thee

Bibliotheek

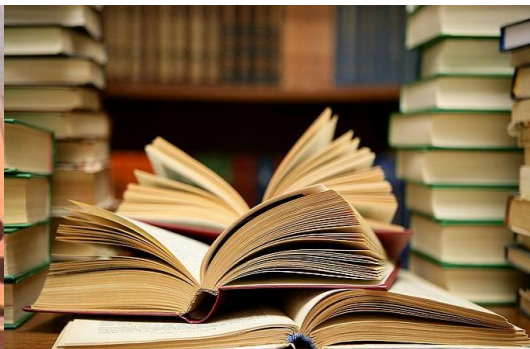
Boeken, boeken en nog meer boeken. Zij vullen een grote kast in het Atrium en zij vragen er om, om gelezen te worden! Of u nu een bewoner bent uit de zorgappartementen of uit de aanleunwoningen, deze kast is voor iedereen toegankelijk.

Romans, grootletter boeken en nog vele andere zijn te lezen. De boekenkast wordt bijgehouden door José.

Heeft u een vraag? José is op donderdagochtend aanwezig.

Wanneer: Dagelijks geopend

Waar: Atrium



Duo fiets

Een geweldige aanwinst voor de Eikelaar is toch wel de duo fiets. Er op uit met een fiets die voorzien is van trapondersteuning. De fiets kan gereserveerd worden middels de agenda die bij de stalling ligt. Wilt u gaan fietsen? Kijk dan eerst of de fiets vrij is. In de fietsmand ligt een beknopte beschrijving.

De sleutel kunt u verkrijgen via de medewerkers van de zorg of welzijn.

Ook zijn er enkele vrijwilligers die graag met u een ronde willen fietsen. Wilt u gaan fietsen met een vrijwilliger?

Geef dit dan door, dan zorgen wij dat de vrijwilliger op de hoogte is van uw wens.



WAT IS ER EXTRA TE DOEN DEZE MAAND?

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag
03	04	05	06
Koffieklets Sjoelen Barakken	Kerkdienst Wandelen KSW Bezoek peuters HSK Gym met fysio Scholtenmode Gastouder KSW 1	Biljarten Bingo Duo JEB KSW 1	Kerkdienst Wandelen Handwerken Vrijheidsconcert
10	11	12	13
Koffieklets Sjoelen Barakken Bezoek School	Kerkdienst Wandelen KSW Gym met fysio Gastouder KSW 2	Biljarten Bingo Contactclown KSW 2	Kerkdienst Wandelen Handwerken Kaarten Duo JEB KSW2 Beestenplein HSK
17	18	19	20
Koffieklets Sjoelen Barakken	Kerkdienst Wandelen KSW Bezoek peuters HSK Gym met fysio Kroket op brood	Biljarten Bingo	Kerkdienst Wandelen Handwerken Beestenplein KSW1 Gastouder KSW 1
24 CARNAVAL	25 CARNAVAL	26	27
Sjoelen <i>Vervalt</i> Barakken <i>Vervalt</i>	Kerkdienst Wandelen	Biljarten Bingo	Kerkdienst Wandelen Handwerken Kaarten Gastouder KSW2

Februari

Vrijdag	Zaterdag	Zondag
	01	02
07	08	09
Kerkdienst Gym met fysio Biljarten Spellenmiddag		Broederfeest
14	15	16
Kerkdienst Gym met fysio Biljarten Duo JEB HSK High tea SKU		
21	22 CARNAVAL	23CARNAVAL
Kerkdienst <i>Vervalt</i> Gym fysio <i>Vervalt</i> Kinderoptocht basisschool Biljarten Spellenmiddag Cake bakken SKU	Ouderenmiddag SKU	Optocht
28	29	
Kerkdienst Gym met fysio Biljarten Beestenplein KSW2 Extra bingo		

TOELICHTING VAN DE EXTRA ACTIVITEITEN

Quizen met SKU

Wie heeft de langste? De langste slinger!

Een gezellige carnavalsmiddag diverse onderdelen, waaronder een quiz

Wanneer: Vrijdag 31 januari
Tijd: 14.30 tot 16.00 uur
Waar: Atrium
Kosten gast: € 0,70 koffie en thee

Scholtenmode

Deze mode firma uit Tilburg brengt u de voorjaarsmode van 2020.

Komt kijken of er voor u wat passend bij is of kom gewoon wat snuffelen.

Wanneer: Dinsdag 4 februari
Tijd: 14.00 tot 16.00 uur
Waar: Atrium



Vrijheidsconcert met de Gouden Mix

De Gemeente Tilburg viert 75 jaar vrijheid met allerlei activiteiten in de Gemeente. Het Oranje Comité heeft de Gouden Mix uitgenodigd een speciaal programma samen te stellen dat in het teken staat van Tilburg 75 jaar vrij. Als zorginstelling hebben wij in kunnen schrijven om dit programma naar de Eikelaar te halen .

En het is ons gelukt om “de Gouden Mix” te boeken. De vereniging “De Gouden Mix” stelt zich ten doel om Muziektheater te brengen voor senioren. Een show met toneel, sketches en zang. Amusement voor senioren van de bovenste plank. U bent van harte welkom!

Wanneer: Donderdag 6 februari

Tijd: 14.30 tot 16.00 uur

Waar: Atrium

Kosten gast: De activiteit wordt gratis aangeboden.

Broederfeest

Twee weken voor carnaval staat het jaarlijkse broederfeest staat voor de deur. Het Atrium wordt gevuld met muziek, drukte en gezelligheid. Dit feest is voor alle bewoners van de Eikelaar en ook voor bewoners uit Udenhout en Biezenmortel. Tijdens deze middag is het genootschap, SKU met de raad van Elf en het hofkapel en een carnavalsband aanwezig. Rond de klok van 15.30 uur wordt de nieuwe broeder van Udenhout bekend gemaakt. Het belooft weer een feestelijke middag te worden.

Wanneer: Zondag 9 februari

Tijd: 15.00 tot 18.00 uur

Waar: Arium

Kosten gast: € 0,70 koffie / thee en consumptieprijzen

Durendael activiteit

Vier leerlingen van het Durendael College komen naar de Eikelaar om samen met u een aantal activiteiten te doen. Sjoelen, handmassage en nagels lakken. En natuurlijk gezellig samen kletsen. Deze activiteit is voor de bewoners die intramuraal wonen.

Wanneer: Maandag 10 februari

Tijd: 14.00 tot 16.30 uur

Waar: Atrium

SKU Mini High Tea

Mini high tea voor de ouderen in Udenhout en de Eikelaar. Samen zijn in een gezellige hartelijke sfeer. U kunt zich hiervoor tot 5 februari aanmelden via de uitnodiging die u heeft ontvangen.

Wanneer: Vrijdag 14 februari

Tijd: 14.00 tot 17.00 uur

Waar: Atrium

Kosten: € 5,00 per persoon



Kinderoptocht tijdens carnaval

Ieder jaar komt de kinderoptocht van basisschool de Wichelroede door de straten van Udenhout. Ook nu loopt de route door het Atrium, zodat wij ook de creaties kunnen zien wat iedere groep in elkaar knutselt. Komt allen een kijkje nemen tijdens deze carnavalsochtend.

Let op: Doordat de deuren in het Atrium opengaan kan het voor u wat fris aanvoelen. Een vestje of een sjaaltje is daarom geen overbodige luxe.

Wanneer: Vrijdag 21 februari
Tijd: 10.00 tot 11.00 uur
Waar: Atrium
Kosten gast: € 0,70 voor de koffie / thee

De kerkdienst en de gym van deze ochtend komen te vervallen.

Cake versieren met SKU

Bij een groot feest als Carnaval komt veel voorbereiding kijken. En dit is eigenlijk ook al feest omdat samen te doen. We gaan samen de cake versieren.

Wanneer: Vrijdag 21 februari
Tijd: 14.30 tot 16.00 uur
Waar: Atrium
Kosten gast: € 0,70 voor de koffie / thee

Ouderenmiddag

SKU heeft weer een leuke carnavalsmiddag voor ons op het programma gezet. Prins Pieter d'n Urste met adjudant Hiram, de raad van Elf en hofkapel Veul Bombarie komen naar de Eikelaar voor een feestelijke ouderenmiddag. Gekheid staat tijdens deze dagen hoog in het vaandel. Dus schroom niet en kom gek gekleed naar het Atrium. Er wordt ook voor de hongerige mens gezorgd!

Wanneer: Zaterdag 22 februari

Tijd: 14.00 tot 16.30 uur

Waar: Atrium

Kosten gast: € 0,70 voor de koffie / thee en er gelden consumptieprijsen

Carnavalsoptocht door het dorp

Niet alleen de kinderoptocht siert de straten van Udenhout, maar ook de grote optocht doet dit. De straten worden de straten afgezet zodat alle carnavalsverenigingen met hun praalwagens kunnen pronken. Alle individuen kunnen hun fantasie tijdens deze optocht ook laten vloeien. De optocht komt door de Slimstraat en daarmee dus ook langs de Eikelaar. In het restaurant kunt u een kijkje nemen over de straat.

Let op: Er is tijdens deze activiteit geen organisatie aanwezig.

Wanneer: Zondag 23 februari

Tijd: Optocht start om 14.00 uur

Waar: Restaurant

Winkeliersvereniging activiteit

Een extra bingo binnen de Eikelaar. Er zijn leuke prijzen te winnen die de Winkeliersvereniging bij elkaar heeft gebracht. Deze bingo wordt gratis aangeboden voor bewoners in de zorg en kleinschalig wonen.

Wanneer: Vrijdag 28 februari

Tijd: 14.30 tot 16.00 uur

Waar: Restaurant

Kosten Deze bingo wordt gratis aangeboden



EXTRA ACTIVITEITEN HUISKAMERS

Naast de activiteiten die we organiseren in het Atrium en restaurant, bieden we ook steeds meer gerichte activiteiten in de huiskamers. Deze activiteiten zijn op maat en niet toegankelijk voor anderen.

Bezoek van peuters

De combinatie om oud en jong samen te brengen is een groot succes! Samen liedjes zingen, samen knutselen, samen fruit eten, samen kletsen. Ouderen genieten van het jonge grut dat speelt!

De huiskamers krijgen regelmatig bezoek van peuters.

Bezoek van kinderopvang Humankind

Wanneer: Dinsdag 4 en 18 februari

Tijd: 10.15 tot 11.00 uur

Waar: Huiskamer de Boterbloem

Bezoek van gastouder Mirjam

Wanneer: Dinsdag 4 en donderdag 20 februari

Tijd: 10.15 tot 11.15 uur

Waar: Lambertushoeve en Andreashoeve afd. 1

Bezoek van gastouder Mirjam

Wanneer: Dinsdag 11 en donderdag 27 februari

Tijd: 10.15 tot 11.15 uur | 10.30 tot 11.30 uur

Waar: Sebastiaanshoeve en Isidorushoeve afd. 2

Zingen met duo JEB

Kent u ze nog? De liedjes uit grootmoeders tijd? Samen met Bert en Els, die het muziekduo JEB vormen, gaan we deze liedjes zingen. Bert begeleidt de liedjes met zijn accordeon en Els zingt.

Wanneer: Woensdag 5 februari

Tijd: 14.30 tot 16.00 uur

Waar: Lambertushoeve en Andreashoeve afd. 1

Wanneer: Donderdag 13 februari

Tijd: 14.30 tot 16.00 uur

Waar: Sebastiaanshoeve en Isidorushoeve afd. 2

Wanneer: Vrijdag 14 februari

Tijd: 14.30 tot 16.00 uur

Waar: Huiskamer de Boterbloem



Bezoek van Beestenplein

Het aaien van dieren heeft kalmerende en positieve effecten op mensen. Ze oordelen niet, zoals mensen vaak wel doen, zodat ze hun zorgen even kunnen vergeten. Tijdens een bezoek brengt de ploeg eerst de dieren binnen in hun vervoersmandjes. Vervolgens mogen ze wennen aan de omgeving en vertellen wij wat meer over de dieren en over het doel van het bezoek. Daarna gaan we rond met de dieren en spelen we in op de wensen van de aanwezigen. We kunnen bijvoorbeeld dieren op tafel of op schoot zetten om te aaien, of ze juist in de ren laten om naar te kijken.

Wanneer: Donderdag 13 februari
Tijd: 14.00 tot 16.00 uur
Waar: Huiskamer de Boterbloem

Wanneer: Donderdag 20 februari
Tijd: 14.00 tot 16.00 uur
Waar: Lambertushoeve en Andreashoeve afd. 1

Wanneer: Vrijdag 28 februari
Tijd: 14.00 tot 16.00 uur
Waar: Sebastiaanshoeve en Isidorushoeve afd. 2



Maddie de Contactclown

Contact is een intiem gevoel, het is een blik, een woord of een aanraking waar ieder mens behoefte aan heeft. Daar is tijd voor nodig. Maddie zegt: “Als contactclown probeer ik werkelijk dat innerlijke warme contact te krijgen en een client dat ene moment van aandacht te geven, waar we als mens allemaal zoveel behoefte aan hebben”.

De kernwoorden van Maddie de clown zijn respect, vertrouwen, ontspanning, rust en aandacht.

Wanneer: Woensdag 5 februari

Tijd: 14.30 tot 15.30 uur

Waar: Lambertushoeve en Andreashoeve afd. 1

Opmerking: Besloten activiteit

Wanneer: Woensdag 12 februari

Tijd: 14.30 tot 15.30 uur

Waar: Sebastiaanshoeve en Isidorushoeve afd. 2

Opmerking: Besloten activiteit



RESTAURANT DE EIKELAAR

Koffie ochtend

Iedere ochtend staat er vanaf 9.45 uur een vrijwilliger voor u klaar. Zij ontvangt u graag voor een kopje koffie of thee. Gezellig kletsen met anderen, onder het genot van een heerlijke kop koffie of thee? Kom dan naar het restaurant. Voor de bewoners uit de aanleunwoningen en gasten vragen we een minimale vergoeding van € 0,70.

Dineren

Elke dag kunt u uit eten gaan in het restaurant. Vanaf 12.00 uur is het restaurant geopend en kunt u hier terecht voor een heerlijk drie gangen menu. U kunt tot 13.15 uur aanschuiven en uw bestelling doorgeven. De gastvrouwen helpen u graag met het invullen van deze bestelling. U kunt kiezen uit twee voorgerechten, twee hoofdgerechten en twee desserts. Bewoners uit de zorgappartementen en uit de aanleunwoningen betalen per automatische incasso. Gasten kunnen betalen door middel van een pinautomaat. Het restaurant is geopend tot 14.00 uur.

Kroket op brood

Één keer per maand worden er heerlijke kroketten gebakken in het restaurant. Heeft u trek in een kroket? Meldt u zich dan aan bij de receptie. Dan zorgen wij dat er genoeg kroketten in huis zijn!

Wanneer: Dinsdag 18 februari
Tijd: 17.00 tot 18.30 uur
Waar: Restaurant
Kosten: € 3,50 middels de welzijnskaart

OP DE KOFFIE BIJ DE CLIËNTENRAAD

De cliëntenraad vindt contact met u erg belangrijk. Vandaar de uitnodiging om eens een kopje koffie bij ons te komen drinken.

Waarom:

Omdat wij het heel belangrijk vinden om uw stem te horen. Ook Zorgstichting 't Heem vindt cliëntmedezeggenschap erg belangrijk. Zij stelt de regie van de cliënt en zijn naasten centraal. Het doel van cliëntmedezeggenschap bij Zorgstichting 't Heem is om vanuit het perspectief van de cliënt een bijdrage te leveren aan de kwaliteit van de zorg in de woon-
zorggebouwen en in de thuiszorg. Onze focus ligt met name op het dagelijkse leven. Daarbij is in elk geval aandacht voor:

- Veiligheid
- Bejegening
- Handen aan het bed, persoonlijke zorg
- Zinvolle dagbesteding
- Welzijn, zich thuis voelen, waaronder voeding, activiteiten, openingstijden en de inrichting en sfeer van het zorggebouw
- Participatie van mantelzorgers en communicatie met cliënt en mantelzorger
- Eigen regie door de cliënt met afspraken over privacy en inzagerecht dossiers

Wanneer:

Op donderdag 6 februari zijn wij beschikbaar voor u vanaf 10.30 uur. U - maar ook uw vertegenwoordiger/mantelzorger - bent van harte welkom. Wilt u bij ons aansluiten of hebt u een punt om te bespreken dan zou het fijn zijn als u dit wilt melden bij ons. U kunt een briefje in de brievenbus van de Cliëntenraad doen, in de hal bij de receptie.

Waar:

Het Atrium.

DE VERJAARDAGSKALENDER

Februari

4	Dhr. van der Brugen Tineke Slenders Jose van Dongen	Bewoner K240 Medewerker KSW Vrijwilliger
6	Birgitte van den Oetelaar	Medewerker KSW
8	Anne-Marie Maas	Medewerker KSW
19	Marina de Werdt	Vrijwilliger
20	Riet van de Aker	Vrijwilliger
23	Mevr. van Meer-Spoormans Tamara van den Berk	Bewoonster K054 Medewerker Zorg
26	Jeanette Vromans	Gastvrouw



MUTATIES

Overleden bewoners

Dhr Snoeren, K232, is overleden op 8 januari,

Nieuwe bewoners

Dhr van Esch is op 15 januari in K238 komen wonen.

Dhr van de Oetelaar is op 24 januari in K232, komen wonen.

Verhuizing

Mevr Diependaal-van Ierlant is op 7 januari verhuisd van K 238 naar K288, KSW

KERKBERICHTEN

In de kapel op de begane grond kunt u op verschillende momenten in de week een kerkdienst bijwonen.

Op dinsdagochtend is er om 9.00 uur een Eucharistieviering.

Ook op donderdag is er om 9.00 uur een Eucharistieviering.

Op vrijdag is er om 10.00 uur een Eucharistieviering.

Aansluitend drinkt de pastoor een kopje koffie of thee samen met u in, in het Atrium.